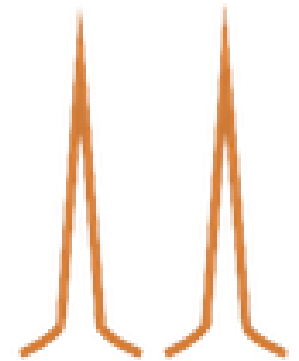


Velkommen til forældremøde i Badminton Roskilde

Fokus spiller



**BADMINTON
ROSKILDE**

Formål med dette forældremøde



- *AT DU SOM BADMINTON-FORÆLDER FORSTÅR, HVAD DET BETYDER, AT MAN ER FOKUS-SPILLER.*

Agenda

- Generelt om klubben og ungdomsafdelingen
- Træning og trænerne
- Introduktion Badmintonplayer.dk
- Holdturneringen
- Ungdomsafdelingens aktivitetskalender
- Forældresupport
- Kommunikation

- Spørgsmål og svar



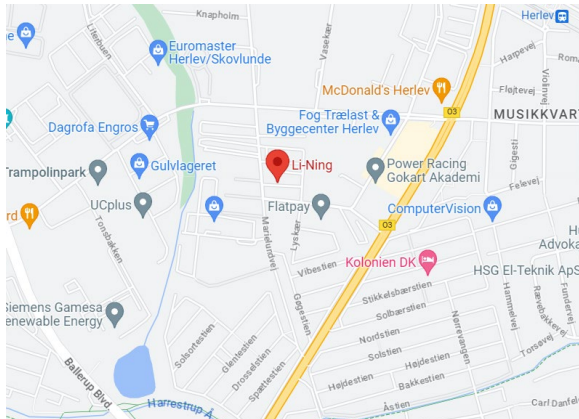
Generelt om klubben

- 300+ ungdomsspillere
 - Spillere i alderen 3-4 år til 17 år
- Senior- og veteranafdeling
- [Ungdomsspillerudvalg \(USU\)](#)
 - består pt. af 6 medlemmer og Kim Bruun
- USU's opgaver



Klubbtøj og Rabataftale med Li-Ning

- Guide til klubbtøj bestilling på [Badminton Roskilde](https://www.badmintonroskilde.dk) under om fanen “om Forenigen”
- www.li-ning.dk
 - **25%** rabat hos klubbens leverandør
 - Marielundvej 45, Herlev



Fokus-træning

Feedback fra forældre:
 - Fokus på mix træning forud for holdkampe
 - Mere double træning

- Cheftræner Kim Bruun arbejder med erfarne træner team (Simon/Henrik) på tværs af alle træningspas – Sætter den sportslige røde tråd for træning
 - Er i gang med at danne et overblik og lære børn og træner at kende
 - Pt er der fokus på grund elementerne (ben arbejder, ketcher greb, slag)
 - Der vil blive lavet temaer hen over sæsonen
 - Special træning samlinger er under udarbejdelse
- Træning tilgang: 25 % træne opad / 50 % på niveau / 25 % nedad
 → Der er noget at lære i alle scenarier som også kan anvendes i kamp situationer

Mandag Hal 1	Mandag Hal 2	Tirsdag	Tirsdag - Gymnasium	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
		7:00-8:30 Morgentræning Egne U15-U17 + Team Danmark linje					9:00-10:00 Miniton Forældre barn Torben	Samlinger og special events
							10:00-11:00 U9 - Basis Torben	
							11:00-12:30 U11-U13 Basis Torben	
							12:30-14:00 U13-U17 Basis Torben + Hjelper	
15:00-16:30 U11-U13 Specialtræning Kim Bruun	15:00-16:00 U11-U13 Basis - Torben	15:00-16:30 U11-U13 Fokustræning		14:30-16:00 U11-U15 Bobler ekstra træning (De bedste basis spillere) Kim Bruun + Denisha	15:00-16:30 U11-U13 Fokustræning	15-16 U11-U13 - Basis Oscar + Christian C.		Samlinger og special events
	16:00-17:00	Henrik Bjerre + Denisha		15:50-17:30	Simon	16-17:30		
16:30-18:00 U13A+ U15B+ U17B Specialtræning Kim Bruun	U11-U15 (Piger) Basis - Torben	16:30-18:30	16.30-18:00	U11-U15 Teknik ekstra træning Kim Bruun + Oscar	16:30-18:30	U11-U17 Fokus		
	17:00-18:00	U13+U15+U17 Fokustræning Henrik Bjerre + Simon	U11-U13 Basis	17:30-19:00	U13+U15+U17 Fokustræning Henrik Bjerre + Simon	Oscar + Christian C.		
	18:00-19:00 U13-U15-U17 Basis - Torben			U17-U21 (Ung senior) Specialtræning Kim Bruun		17:30-19:00 U9-U13 Basis Oscar + Christian C.		

Basis spiller Fokus spiller
 Basis spiller - bobler Ung senior

De 10 bud

- Kender I de 10 bud?
- Forventningerne til alle...

Der er behov for mere fokus til nogle af træningerne – lidt for meget pjat

Opfordring at træner og forældre pusher for at børnene går i bad efter træning

De 10 bud

For trænere

- 1) Vi møder velforberejdede og med masser af positiv energi
- 2) Vi sætter rammerne, så træningsmiljøet er behageligt for alle
- 3) Vi gør vores bedste for at tilrettelægge en givende, varieret, kreativ og sjov træning
- 4) Vi har fokus på badmintonglæde og udvikling frem for resultater
- 5) Vi er tålmodige over for alle spillere
- 6) Vi udviser interesse for alle spilleres trivsel
- 7) Vi er engagerede i alle spilleres udvikling
- 8) Vi stiller krav og sætter grænser
- 9) Vi roser frem for at kritisere
- 10) Vi anstrænger os for at være gode forbilleder for spillerne

For spillere

- 1) Vi møder til tiden omklædte, med ketsjer, fyldt drikkedunk og indendørs sportssko
- 2) Vi deltager aktivt i træningen og udviser godt humør
- 3) Vi opfører os ordentligt og taler pænt til alle spillere og trænere
- 4) Vi lytter koncentreret og tager positivt i mod trænerens instruktioner
- 5) Vi gør vores bedste i alle øvelser
- 6) Vi roser og opmuntrer hinanden og er gode kammerater på tværs af køn, alder og spillemæssigt niveau
- 7) Vi forstår, at vi i løbet af en uge træner både 'op', 'ned' og 'på niveau'
- 8) Vi udviser fairplay både til træning, holdkampe og turneringer
- 9) Vi har fokus på badmintonglæde og udvikling frem for resultater
- 10) Vi gør vores bedste for at være med til at skabe et positivt træningsmiljø

For forældre

- 1) Vi sørger for, at vores børn er i stand til at efterleve spillernes 10 bud
- 2) Vi motiverer vores børn til at være gode kammerater både på og uden for banen
- 3) Vi har fokus på vores børns badmintonglæde og udvikling frem for resultater
- 4) Vi opmuntrer vores børn både i medgang og modgang – og hjælper vores børn til at håndtere modgang
- 5) Vi udviser interesse for vores børns badminton ved at spørge ind til træningen og støtte op om arrangementer i klubben, holdkampe og turneringer
- 6) Vi bidrager til den gode klubånd ved altid at møde op i hallen i godt humør
- 7) Vi gør vores bedste for at medvirke til en god stemning under turneringer og holdkampe ved at agere opmuntrende og respektfuldt over for spillere, forældre og turneringsledelse
- 8) Vi henvender os til trænere og ledere i klubben i god og konstruktiv tone, hvis vi har spørgsmål eller inputs til træningen
- 9) Vi følger med på Holdsport, besvarer mails fra klubben og tilmelder os arrangementer inden for tidsfristen
- 10) Vi er opmærksomme på, at mange mennesker gør en stor frivillig indsats for vores børn, og vi anstrænger os derfor for at hjælpe i klubben, når der er behov

Badminton Stævner

Skriv gerne selv på
BR facebook side, at
I tager til stævne og
spørg om andre vil
med 😊

- Der skrives løbende ud, når der er stævner, som klubben "prioriterer"
 - Ønsket er at flere fra klubben tager afsted sammen
- Som forælder skal man selv tilmelde sit barn
- Er der spørgsmål til, hvordan man bruger badmintonplayer.dk ?



Simple kamp
coaching fif vil blive
lavet


**BADMINTON
ROSKILDE**

Holdturneringen

Ugerne er vejlede – se de
rigtige datoer på [her](#)
Ikke alle hold er klar endnu

- Afholdes fra oktober 2025 – maj 2026
(uge 43, 46, 49, 2, 5, 8, 10 + evt. SM i marts og DM i april)
- Hvert hold skal have en holdleder (forælder)
- Klubben har sammensat hold efter antal point/niveau
- Som deltager på Fokus-træninger **forventes** det, at man spiller holdkampe
- I 2025/2026 er 18 hold tilmeldt (98 børn) 😊

Holdturnerings format:

4 spiller: 4 singler + 2 double

2+2: 2HS + 2 DS + 2Mix + 1HD + 1DD

4+3: 2HS + 2DS + 2Mix + 2HD + 1DD



En holdleder guide
vil blive udarbejdet
og delt

Forældre- support

Det er ikke kun dit barn, der går til
badminton :-)



Hvad kan du som forælder hjælpe med?

Holdleder

Hjælp ved sociale
arrangementer

Hjælp ved egne
stævner og sj.
mesterskaber

Samkørsel til
stævner

Sponsor eller hjælp
til frivilligt arbejde
for indsamling af
penge til
Ungdommen

Giv meget gerne besked hvad du har lyst til at bidrage med... mail
ungdom@badminton-roskilde.dk

Ungdomsafdelingens aktivitetskalender

- Spil med Stjerne
- Fælles spisning
- Jule afslutning
- Fælles klub tur til Nykøbing Falster
- Klubmesterskaber
- SommerCamp
- Åben hal i ferierne og weekender (hvor der ikke er aktiviteter i hallen)
- Special trænings sessioner – både for basis og fokus spiller

Følg med i [Ungdomskalenderen](#)

<

>

SEPTEMBER 2025

Måned

Uge	man	tir	ons	tor	fre	lør
36	1	2	3	4	5	
37	8 Ungdom: Forældre 17:30 - 18:30 Himmelev Badmint Ungdom: Forældre 18:45 Himmelev Badmint	9	10	11	12	
38	15 USU møde 18:45 Himmelev hallen	16	17	18	19	Spil med S 12:30 Himmelev
39	22	23	24	25	26	
40	29 Netværksmøde for 18:00 Himmelev hallen - I	30	1	2	3	

Kommunikation – hold jer orienteret

Facebook – Badminton Roskilde Ungdom - [link](#)



Badminton Roskilde hjemmeside [link](#)





Nu følger en række
gode spørgsmål,
som vi ofte møder

Hvilke turneringer er der
trænere med som coacher?

Hvor mange turneringer skal
mit barn deltage i?

Hvordan hjælper jeg mit barn,
når der er turneringer?

Er det en god ide at andre
forældre coacher?

Hvordan er jeg en god
badminton-forælder?



Er ranglisten vigtig?





Spørgsmål

Tak for nu og god
badminton

