

# Velkommen til forældremøde

Fokusspillere 2026/2027

---

Badminton Roskilde



# Agenda

OVERBLIK

## Spilleren og træningen

- Fokusspilleren og forventningerne
- Træningstider og træningens indhold
- Holdkampe og prioriterede stævner
- Nye spilleregler i sæsonen

## Forældrene og klubben

- Coaching før, under og efter kampe
- Klubbetøj og aktiviteter i sæsonen
- Forældresupport og frivillige opgaver
- Kommunikation og spørgsmål

Spørgsmål er velkomne undervejs

# Formålet med forældremødet

---

FORMÅL

## Fokusspilleren

I skal vide, hvad klubben forventer af en fokusspiller, og hvilke muligheder der følger med fokustræningen.

## Sæsonen 2026/2027

Vi gennemgår fokustræningen, holdturneringen, prioriterede stævner, coaching og de praktiske aktiviteter i sæsonen.

Målet er fælles forventninger mellem spiller, forældre, trænerteam og klub.

# USU og kommunikation

KLUBBEN

## Ungdomsudvalget

Nicky · Louise · Christian · Bo · Torben · Mads

- Samarbejder med cheftræneren og trænerteamet
- Planlægger aktiviteter og sociale arrangementer
- Hjælper forældre med praktiske spørgsmål

## Hold jer orienteret

- Vigtig information sendes på mail
- Badminton Roskilde Ungdom på Facebook bruges til løbende nyt
- Ungdomskalenderen samler aktiviteterne
- BadmintonPlayer bruges ved stævner

Kontakt: [ungdom@badminton-roskilde.dk](mailto:ungdom@badminton-roskilde.dk)

# Tilgangen på fokustræningen

TRÆNINGEN

## Træningen indeholder

- Teknik med høj kvalitet og mange gentagelser
- Bevægelse, tempo og fysisk belastning
- Taktiske valg i single og double
- Kampnære øvelser med tydelige opgaver

## Trænerens rolle

- Sætter retning og krav til arbejdsindsatsen
- Tilpasser udfordringer til spillerens niveau
- Giver konkret feedback, som spilleren kan handle på
- Følger udviklingen over tid

Kvalitet og koncentration vægter højere end bare at spille mange bolde.

# Træningstider for fokus og specialtræning

TRÆNINGSTIDER

| Dag     | Tid         | Hold                  | Træner                |
|---------|-------------|-----------------------|-----------------------|
| Mandag  | 15.00–17.00 | Special · U11–U13     | Henrik B.             |
| Mandag  | 17.00–19.00 | Special · U15B+–U17B+ | Henrik B.             |
| Tirsdag | 15.00–16.30 | Fokus · U11–U13       | Michael S.            |
| Tirsdag | 16.30–18.00 | Fokus · U15–U17       | Michael S.            |
| Onsdag  | 07.00–08.30 | Ekstra · U15–U17      | Michael S.            |
| Onsdag  | 16.00–17.30 | Special · U11–U15     | Simon                 |
| Onsdag  | 17.30–19.00 | Special · Ung senior  | Simon                 |
| Torsdag | 15.00–16.30 | Fokus · U11–U13       | Michael S.            |
| Torsdag | 16.30–18.00 | Fokus · U15–U17       | Michael S.            |
| Fredag  | 16.15–17.45 | Fokus · U11–U17       | Alexander og Oscar N. |

Fysisk træning hver tirsdag og torsdag. Én gang om måneden deltager en træner.  
Kredstræning hver anden uge for inviterede U13–U15-spillere.

# Fælles aftaler på og uden for banen

DE 10 BUD

## Spillere

- Møder forberedt og til tiden
- Lytter og arbejder koncentreret
- Roser holdkammeraterne
- Udviser fairplay
- Sætter udvikling før resultat

## Forældre

- Støtter barnets træning og aftaler
- Opmuntrer i både medgang og modgang
- Skaber ro omkring kampe
- Respekterer spillere, trænere og ledere
- Hjælper, når klubben har brug for det

**Trænerne sætter rammen. Spillerne og forældrene hjælper med at få den til at fungere.**

# Holdturneringen

---

KAMP

## Sæsonen

- Oktober 2026 til maj 2027
- 18 hold med 98 børn
- Hvert hold har en forælder som holdleder
- Fokusspillere forventes at spille holdkampe

## Kampformater

- 4 spillere: 4 singler og 4 doubler
- 2+2: 2 HS, 2 DS, 2 mixed, 1 HD og 1 DD
- 4+3: 2 HS, 2 DS, 2 mixed, 2 HD og 1 DD

**SM Hold: 10.–11. april**  
**DMU Hold: 24.–25. april**

# Stævner som en del af udviklingen

STÆVNER



## Det praktiske

- Klubben melder ud, hvilke stævner vi prioriterer
- Forældrene tilmelder selv via [BadmintonPlayer.dk](https://badmintonplayer.dk)
- Flere spillere tager afsted sammen, når det er muligt
- Trænere deltager ved udvalgte stævner
- Kampene bruges aktivt i spillerens udvikling

**Aftal forventninger til coaching med træneren før stævnet.**

# Prioriterede stævner og aktiviteter

SÆSONPLAN

**19.–20. sep.**

2+2 hold U15 i Roskilde og Slangerup U9–U15

**23.–24. jan.**

Klubtur til Nykøbing Falster

**10. okt.**

Roskilde U11 B/C/D

**3.–4. apr.**

Roskilde U15 A–D

**28.–29. nov.**

Sjællandsmesterskaberne, alle årgange

**1. maj**

Klubmesterskaber

**9.–10. jan.**

Roskilde U13 og U15 M

Trænerbemanding og ændringer meldes ud løbende. Holdkampe på hjemmebane prioriteres fra oktober til marts.

# Coaching ved ophold og mellem sæt

FORÆLDREROLLEN

## En enkel model

- Start med det, der fungerer
- Vælg højst én eller to ting at ændre
- Fortæl hvad spilleren skal gøre
- Gem slagtekniske rettelser til træningen

## Gode observationspunkter

- Bruger spilleren hele banens længde?
- Varierer spilleren serveren?
- Spiller barnet med god sikkerhed inden for linjerne?
- Kommer spilleren tilbage til en god grundposition?

Hvis en træner coacher, skal forældrene give plads og lade én person tale med spilleren.

# Nye spilleregler i sæson 2026/2027

REGLER

**Alle** Bedst af 3 sæt til 15 point. Pause ved 8. Sættet vindes med 2 point, dog senest 21.

**U9** Kortere bane til den forreste baglinje og lavere net.

**U11** Single og double uden den bagerste grøft. Net i 145 cm.

**U15** Ingen coaching ved pausen på 8 point.

Formålet er mere jævnbyrdige kampe og større badmintonglæde.

# Klubbetøj og bestillingsfrister

PRAKTISK

## Victor klubbetøj

- Bestilling sker via klubbens tøjside
- Guide findes på Badminton Roskildes hjemmeside
- Bestillinger og levering samles i faste vinduer

### 20. september

Forventet levering 1. oktober

### 29. november

Forventet levering 15. december

### 21. februar 2027

Forventet levering 12. marts 2027

**T-shirt-dag og udlevering: 3. oktober**

# Aktiviteter i ungdomsafdelingen

SÆSONEN

## Månedligt

Fredagshygge for forskellige grupper

1. maj

Klubmesterskaber

17. december

Juleafslutning

31. juli–3. august

Sommercamp

23.–24. januar

Klubbetur til Nykøbing Falster

Løbende

Spil med Stjerne og fælles  
ligaoplevelser

Følg ungdomskalenderen, da nye aktiviteter kommer til i løbet af sæsonen.

## Her kan I hjælpe

- Være holdleder
- Hjælpe ved sociale arrangementer
- Hjælpe ved egne stævner
- Arrangere samkørsel til stævner
- Bidrage med sponsorater eller frivillige indsatser

## En klub drevet af fællesskabet

Klubben har ansatte til at drive hallerne og varetage træningen. De øvrige aktiviteter bygger på frivillig hjælp fra forældrene.

**Giv gerne besked om, hvad du har lyst til at bidrage med.**

[ungdom@badminton-roskilde.dk](mailto:ungdom@badminton-roskilde.dk)

**Når barnet bliver meldt ind, bliver forældrene også en del af klubfællesskabet.**

# Den gode badmintonforælder

FORÆLDREROLLEN

## Før kampen

- Hjælp med søvn, mad, udstyr og transport
- Spørg barnet, hvad det vil fokusere på

## Under kampen

- Vær rolig og positiv
- Ros indsats og gode valg
- Lad én aftalt person coache

## Efter kampen

- Giv barnet tid til at lande
- Spørg hvad barnet selv lærte
- Lad træneren tage den tekniske evaluering

**Barnet skal mærke den samme opbakning efter både sejr og nederlag.**

# Svar på spørgsmål, vi ofte møder

---

SPØRGSMÅL

## Hvilke stævner har træner med?

De prioriterede stævner meldes ud løbende sammen med trænerbemandingen.

## Må andre forældre coache?

Kun når det er aftalt. Spilleren skal ikke modtage forskellige beskeder samtidig.

## Hvor mange stævner skal barnet spille?

Det afhænger af alder, niveau og mål.

## Er ranglisten vigtig?

Den hjælper med matchning og udtagelser, men udvikling og trivsel tæller også.



# Spørgsmål

---

Tak for jeres engagement  
og god badminton

[ungdom@badminton-roskilde.dk](mailto:ungdom@badminton-roskilde.dk)