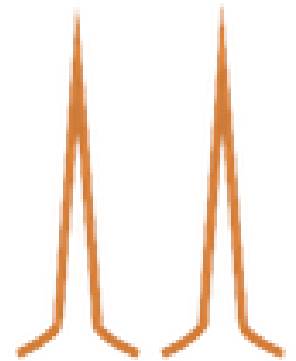


Velkommen til Badminton Roskilde

Basis spiller



**BADMINTON
ROSKILDE**



Formål med dette forældremøde

*At du som ny "badminton-forælder" har fået
relevant information,
så både du og dit barn får en god start i
Badminton Roskilde.*



Agenda

- Generelt om klubben og ungdomsafdelingen
- Nye badminton-forældre
- Introduktion turneringer og Badmintonplayer.dk
- Holdturneringen
- Ungdomsafdelingens aktivitetskalender
- Træning og trænerne
- Kommunikation



Generelt om klubben

- 300+ ungdomsspillere
 - Spillere i alderen 3-4 år til 17 år
- Senior- og veteranafdeling
- [Ungdomsspillerudvalg \(USU\)](#)
 - består pt. af 6 medlemmer og Kim Bruun (forsøger at dække alle årgange)
- USU's opgaver



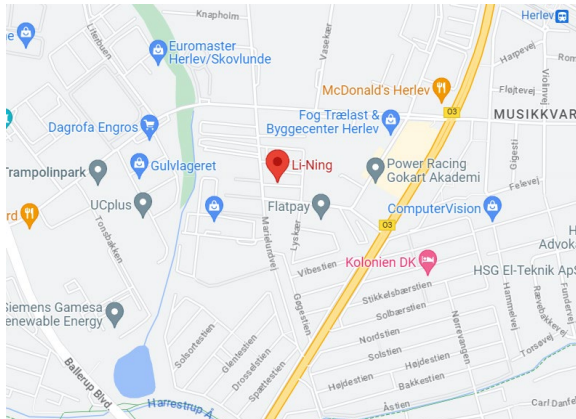
Nye badmintonforældre

Læs mere
[Badminton](#)
[Roskilde](#)

- Hvordan tilmelder man sig? Hvad er de skrevne og uskrevne regler? Hvilket udstyr skal du købe? Spørgsmålene er mange.
- **Kender I de uskrevne regler i badminton?**
 - Det er eksempelvis ikke accepteret at juble eller klappe, hvis modstanderen begår fejl, og det er kun spillerne, som må kommentere på hændelser i kampene.
Efterlever du de uskrevne regler, er det også nemmere for dit barn at navigere i dem.
- Se flere gode råd og en folder fra DGI på hjemmesiden:
<https://www.badminton-roskilde.dk/memberportal/frontpage/page/1179>

Klubbtøj og Rabataftale med Li-Ning

- Guide til klubbtøj bestilling på [Badminton Roskilde](https://www.badmintonroskilde.dk) under om fanen “om Forenigen”
- www.li-ning.dk
 - 25% rabat hos klubbens leverandør
 - Marielundvej 45, Herlev



Introduktion til Badminton Stævner

- Der skrives løbende ud, når der er stævner, som klubben "prioriterer"
 - Ønsket er at flere fra klubben tager afsted sammen
- Som forælder skal man selv tilmelde sit barn med egen betaling (badmintonplayer.dk)
 - Start med begynder-turneringerne (spil på tid)
 - D-række stævner er for nye spiller – findes i alle årgange (spil med point)
 - I takt med børnene vinder kampe bliver de rykket op gennem rækkerne, så man bliver matches ud fra niveau – Rækkerne går fra D → C → B → A → M → E
- Det skal være **sjovt** at deltage i turneringer!

Skriv gerne selv på BR facebook side, at I tager til stævne og spørg om andre vil med 😊

DGI Begynder turneringer

- For nye spillere (U9, U11, U13, U15)
- Ingen erfaring nødvendig
- **Sjov** og **tryk** introduktion til badminton



Datoer:

- Hillerød den 28 September
(tilmeldingsfrist 11 September) læs mere [link](#)
- Greve den 5 Oktober
(tilmeldingsfrist 18 September)
- Viby Sjælland 29 November
- Bjæverskov 24 Januar

Tilmeldning via Badmintonplayer.dk

Holdturneringen

Hvis ens barn gerne vil være med, men ikke er blevet tilmeldt så send en mail til

ungdom@badminton-roskilde.dk

Der er brug for reserver

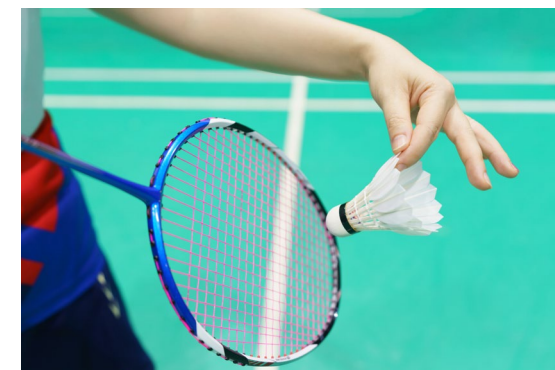
- Afholdes fra oktober 2025 – maj 2026
(uge 43, 46, 49, 2, 5, 8, 10 + evt. SM i marts og DM i april) → **Hold øje i Badmintonplayer datoerne kan godt ændre sig**
- Hvert hold skal have en holdleder (forælder)
- Klubben har sammensat hold efter antal point/niveau
- God mulighed for at opleve at badminton også er en holdsport
- I 2025/2026 er 18 hold tilmeldt (98 børn) 😊

Holdturnerings format:

4 spiller: 4 singler + 2 double

2+2: 2HS + 2 DS + 2Mix + 1HD + 1DD

4+3: 2HS + 2DS + 2Mix + 2HD + 1DD



Introduktion Badmintonplayer.dk

← ↻ 🏠 ⚠ Ikke sikker | www.badmintonplayer.dk/DBF/Turning/TilmeldTurning/ 🔊 📌 ✅ 🌐 ⚙️ ⭐ 🗂 👤 ...

**Kæmpe fødselsdagsfest i Roskilde**

Michael Seest (m_seest@yahoo.dk)

FAQ Log ud 👤 ⚙️

Sæsonplan Ranglister Holdturnering Turnering Spillere Live Score Klubber Kurser



**Tilmeld turnering**

 [Hjælp](#)

Sæson Årgang Række Kategori Dato Uge

[Tilføj](#)

Arrangør Område Turneringer i din egn Internationalt

Vælg spiller | [Nulstil](#) Fødselsdato eller Alder Køn Point

[Søg](#)

[Udskriv](#)

 18°C Mest skyet



 20:04 05-09-2022

Træning og trænerne

Hvis man gerne vil ændre hold eller træne mere, så skriv til

ungdom@badminton-roskilde.dk

- Cheftræner Kim Bruun arbejder med erfarne træner team på tværs af alle hold – Sætter den sportslige røde tråd for træning
 - Basis-træning (begynder til let øvet spiller – dækker alle aldersgrupper)
 - Træning 1-2 gange om ugen med mulighed for at komme på 3. træning (boble) efter samråd med træner
 - Fokus-træning (turneringsspiller) blive tilbudt efter vurdering af træner og i samråd med forældre
- Basis spiller træningsfokus er:
 - Grund elementerne (ben arbejder, ketcher greb, slag)
- Træningstilgang: 25 % træne opad / 50 % på niveau / 25 % nedad
→ Der er noget at lære i alle scenarier
- Basis træning forgår i Svogerslev / Kongrescenteret / Himmelev – se træningstider [her](#)

Tal gerne med trænerne i hallen– hvis I har spørgsmål

De 10 bud

- Kender I de 10 bud?
- Forventningerne til alle...

De 10 bud

For trænere

- 1) Vi møder velforberedte og med masser af positiv energi
- 2) Vi sætter rammerne, så træningsmiljøet er behageligt for alle
- 3) Vi gør vores bedste for at tilrettelægge en givende, varieret, kreativ og sjov træning
- 4) Vi har fokus på badmintonglæde og udvikling frem for resultater
- 5) Vi er tålmodige over for alle spillere
- 6) Vi udviser interesse for alle spilleres trivsel
- 7) Vi er engagerede i alle spilleres udvikling
- 8) Vi stiller krav og sætter grænser
- 9) Vi roser frem for at kritisere
- 10) Vi anstrenger os for at være gode forbilleder for spillerne

For spillere

- 1) Vi møder til tiden omklædte, med ketsjer, fyldt drikkedunk og indendørs sportssko
- 2) Vi deltager aktivt i træningen og udviser godt humør
- 3) Vi opfører os ordentligt og taler pænt til alle spillere og trænere
- 4) Vi lytter koncentreret og tager positivt i mod trænerens instruktioner
- 5) Vi gør vores bedste i alle øvelser
- 6) Vi roser og opmuntrer hinanden og er gode kammerater på tværs af køn, alder og spillemæssigt niveau
- 7) Vi forstår, at vi i løbet af en uge træner både 'op', 'ned' og 'på niveau'
- 8) Vi udviser fairplay både til træning, holdkampe og turneringer
- 9) Vi har fokus på badmintonglæde og udvikling frem for resultater
- 10) Vi gør vores bedste for at være med til at skabe et positivt træningsmiljø

For forældre

- 1) Vi sørger for, at vores børn er i stand til at efterleve spillernes 10 bud
- 2) Vi motiverer vores børn til at være gode kammerater både på og uden for banen
- 3) Vi har fokus på vores børns badmintonglæde og udvikling frem for resultater
- 4) Vi opmuntrer vores børn både i modgang og modgang – og hjælper vores børn til at håndtere modgang
- 5) Vi udviser interesse for vores børns badminton ved at spørge ind til træningen og støtte op om arrangementer i klubben, holdkampe og turneringer
- 6) Vi bidrager til den gode klubånd ved altid at møde op i hallen i godt humør
- 7) Vi gør vores bedste for at medvirke til en god stemning under turneringer og holdkampe ved at agere opmuntrende og respektfuldt over for spillere, forældre og turneringsledelse
- 8) Vi henvender os til trænere og ledere i klubben i god og konstruktiv tone, hvis vi har spørgsmål eller inputs til træningen
- 9) Vi følger med på Holdsport, besvarer mails fra klubben og tilmelder os arrangementer inden for tidsfristen
- 10) Vi er opmærksomme på, at mange mennesker gør en stor frivillig indsats for vores børn, og vi anstrenger os derfor for at hjælpe i klubben, når der er behov

Ungdomsafdelingens aktivitetskalender

- Spil med Stjerne
- Fælles spisning
- Jule afslutning
- Fælles klub tur til Nykøbing Falster
- Klubmesterskaber
- Sommercamp
- Åben hal i ferierne og weekender (hvor der ikke er aktiviteter i hallen)
- Special trænings sessioner – både for basis og fokus spiller

Følg med i [Ungdomskalenderen](#)

<

>

SEPTEMBER 2025

Måned

Uge	man	tir	ons	tor	fre	lør
36	1	2	3	4	5	
37	8 Ungdom: Forældre 17:30 - 18:30 Himmelev Badmint Ungdom: Forældre 18:45 Himmelev Badmint	9	10	11	12	
38	15 USU møde 18:45 Himmelev hallen	16	17	18	19	Spil med S 12:30 Himmelev
39	22	23	24	25	26	
40	29 Netværksmøde for 18:00 Himmelev hallen - I	30	1	2	3	

Kommunikation – hold jer orienteret

Facebook – Badminton Roskilde Ungdom - [link](#)



Badminton Roskilde hjemmeside [link](#)





Spørgsmål



Tak for nu og
god
badminton

