

Træningsplan 31.03.-2.04.2023

Fredag				is kørsel kl 15.00, træning kl 15.30								
	1	15.30-16.15	E2Cubs	N	2	15.30-16.15	E3	J				
	1	16.15-17.00	E2Springs	J	2	16.15-17.30	M + E1	N	17.25-17.40	E2Springs	J	spinner
					2	17:45-18:30	EK2	N	17.40-18.25	M + E1 + E2Springs	J	off ice
									18.25-18.40	E1	J	spinner
Lørdag												
	1	10.00-10.50	E2Cubs + Katie	G								
	1	10.50-11.35	Skøjteskolen gr.1,2,3,4	G + ht								
	1	11.45-12.35	EK1	G								
	1	12.40-13.25	Skøjteskolen gr.5,6 + Aspirant young+old	ht								
					2	13.05-13.55	F2o	G	13.40-14.25	Skøjteskolen gr.5,6 + Aspirant young+old		off ice
					2	13.55-14.45	F2y	G	15.00-15.45	F2o + F2y	G	off ice
Søndag												
					2	8.00-8.50	E2Springs	N				
					2	8.50-9.40	EK2 + EK1	N	9.50-10.35	EK2	N	off ice
					2	9.55-10.55	Familiehold	Charlotte	10.00-10.45	M2 + E2 + F1	Nina	dans
					2	11.00-11.45	F1 Edge/Spin Class + (Voksenhold tilkøb)	N				