

Bestyrelsesmøde GKF

**Torsdag d. 17. august 2023**

**Sted: Varmestuen Tid: kl. 18.00 – 22**

### **Dagsorden:**

Valg af ordstyrer (Emilie) og valg af referent (Nina).

Tilstede: Nanna, Lona, Sara, Bettina, Emilie, Nina, Liv.

Afbud fra Carina og Susan.

1. Godkendelse af dagsorden. Godkendt.
2. Godkendelse af referat fra sidste møde. Godkendt.
3. Status på programmer, hvem og hvor mange mangler? Oversigt ønskes inden sommer. Løbere må gerne tænke over musik i rigtig god tid. Der skal ligge programtimer i tidsrum udenfor skoletid. Der må sættes ekstra trænere på ved behov for programindlæring i normale istimer.
4. Opdatering af datoer for events i GKF kommende sæson (da der evt. kommer ændringer på Isudvalgsmødet). Isudvalgsmødet tidligere i dag blev udsat af Sportspark. Ny dato kommer snart. Punktet udsættes derfor til næste møde.
5. Status på danselærer for første periode. Er arrangeret. Tovholder: Carina.
6. Trivsel i forhold til hvilke værdier vi ønsker. Bestyrelsen valgte på bestyrelsesmødet at bruge post it og alle skrev værdier for klubben på grønne post it samt hvorledes værdierne overordnet udtrykkes i træningsplan på gule post it. Den sociale trivsel vægtes højt. Værdier: Gennemgået på grønne post it. Træningsplan: Gennemgået på gule post it. (Billede)
7. Træningsplan. Træningsplan har de seneste par år været lavet af trænerne. Bestyrelsen ønsker også i udgangspunktet at trænerne laver planen, men med hensyn til klubbens værdier, niveau for holdene, alder og den sociale trivsel. I forhold til nuværende træningsplan, bringes følgende op:
  - a) Elite-holdet (EK1) har længe henvendt sig fordi deres træningsdage alle ligger i træk, og de ønsker lidt spredning og træning på dage hvor de underviser og gerne på dag med dans, hvis muligt.
  - b) For M-løberne er der stor aldersspredning og holdet er vokset i antal siden sidste år. Der er behov for at vurdere antal trænere på timerne hvor de træner sammen og er flere aldersgrupper.
  - c) Vedrørende opsplitting af hold: Klubben har meget dårlig erfaring fra tidligere med at dele et hold, som har trænet sammen i mange år og har ca. samme niveau / mærker og ca. samme alder.

Bestyrelsen vil arrangere et møde med trænere i forhold til værdier, træningsplan og social trivsel. Sara har efter bestyrelsesmødet arrangeret møde med træner / (e) og bestyrelse d. 22-8-23.

Vedr: SSK: Fyldt. Der startes ikke en til SSK nu pga. øvrige holds størrelser og istid tilrådighed. Vi fylder løbende op SSK op, efterhånden som SSK-løbere rykker videre til andre hold.

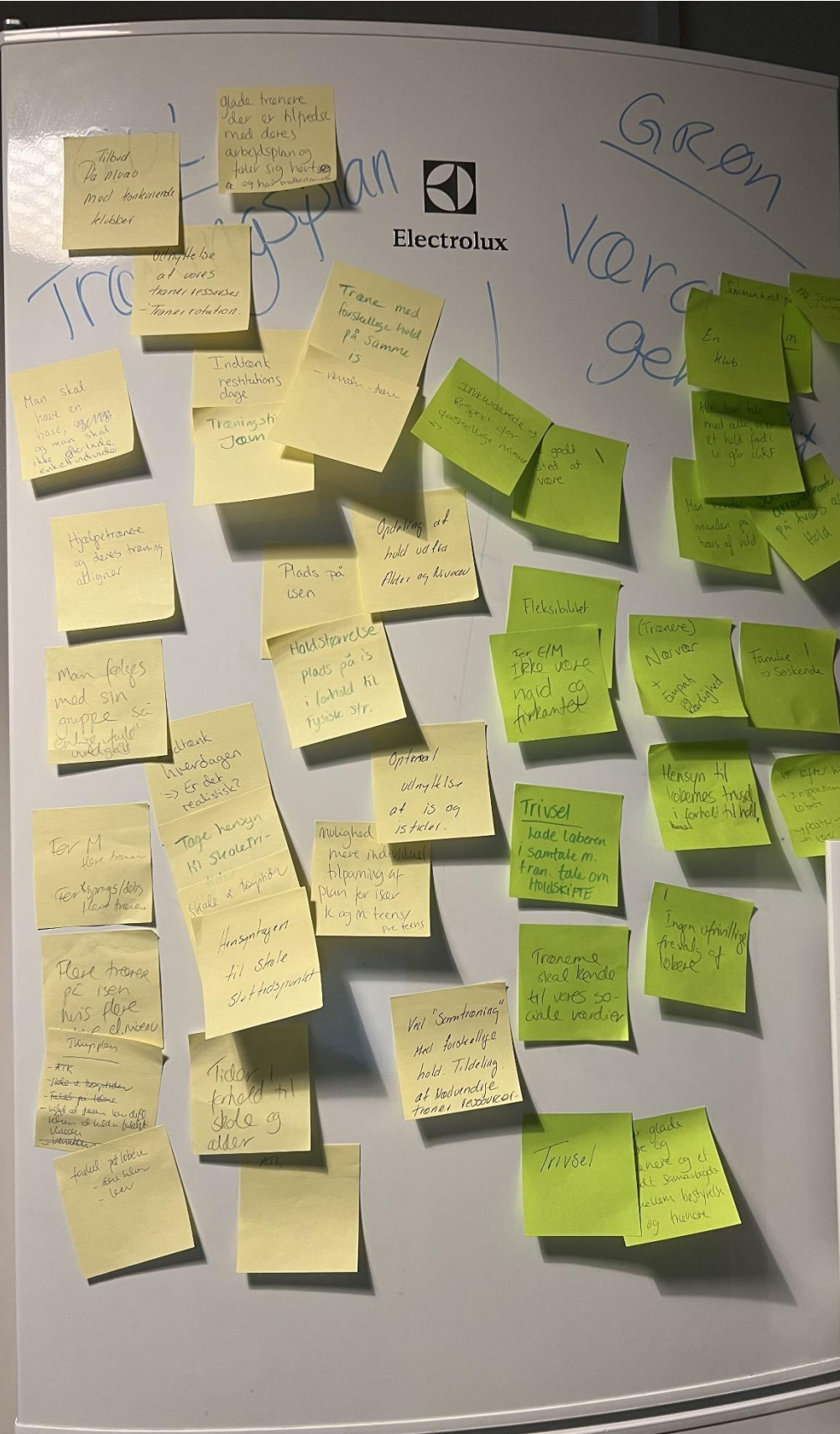
Nogle hold med de yngste løbere har god plads på isen Desværre ligger disse istider så tidligt at de større børn og ældre løbere har svært ved at komme dér. Vi regner med de istider / hold fyldes mere i løbet af sæsonen.

#### 8. Nyt fra formandskabet

- Status for Rikke: Ny kontrakt er lavet. Rikke arbejder 10 timer om ugen for GKF. OBS behov for hjælpetrænere.
- Enetimer med HT (hjelptrenerne). Via bestyrelsen for GKF-løbere og ikke altid muligt. Først efter SSK.
- Førstehjælpskursus for HT og trænere. Tovholder: Bettina.
- Passer fint med en SSK nu. Evalueres igen i november.
- Aktivt efterår – kan vi byde ind? Ja. Tovholder: Emilie.

#### 9. Nyt fra kassereren

- Budget opfølgning – revurdering af 2. halvår. Fin status til dato. Vest til Ht som kommer fast. Vi skal ansøge om træningsudstyr (Dimas liste, Tovholder: Bettina og Nina).
  - Status på sponsorater. Intet nyt. Alle kan byde ind (Skriv til Nina).
  - Status på veste (kommer slut sep. 23 / jakker (kommer indenfor 1-2 uger) (Lone)
  - Kan vi byde ind på flere DSU-konkurrencer? (Vi undersøger ismulighed for DM. Tovholder: Sara).
10. Dato til infomøde og forældreudvalg (Tovholder: Emilie (elite og K ons. d. 30. aug.), Lone (F (tors. D. 31. aug)), SSK (Nanna, Nina, Liv (lør. 9. sep.), Basic (Sara).
11. Kommunikation: WhatsApp (kun til korte, vigtige beskeder) og ellers bruges E-mail. Vi ønsker fortsat åbenhed og inddragelse og orientering af hele bestyrelsen hvor relevant.
12. Adgang til styrketræningsrum for ældre løbere og voksne (Tovholder: Emilie)
13. Trivsel. Se ovenfor. Der er nogle udfordringer i forhold til den nye træningsplan.
14. Plan for camps kommende sæson, så vi kan være i god tid dermed af hensyn til både træneres ferieønsker, familiers ferieplanlægning, og hvis vi igen skal prøve om vi kan få en international camp i GKF. Vi evaluerer på næste bestyrelsesmøde.
15. Aktivitet “Skabsleje” 200 kr. / sæson. Sendes ud om ca. en måned. Depositum er engangsbeløb på 200 kr. / skab.



Tilbud på Mva0 med konkurrencer klubber

Glade træner der er tilfredse med deres arbejdsplan og føler sig hørt og har mulighed for at

Udfylde at vores træner ressourcer - Træner rotation

Træne med forskellige hold på samme is - veksle træner

Indtænt restitutions dage Træningsst. Jørn

Man skal have en base, og man skal ikke sætte individuelle mål

Hjælptræner og deres træning adlynder

Plads på isen

Opdeling af hold ud fra Alder og niveau

Holdstyrkelse plads på is i forhold til fysisk str.

Man følger med sin gruppe så enhver spiller overlever

Et tank hverdagen -> Er det realistisk?

Optional udnyttelse af is og isstuel.

Før M -> Isen træner Træningsdets -> Isen træner

Tage hensyn til skoletr. -> Skole og træning

Mulighed mere individuel tilpassning af plan for isen K og m træner træner

Flere træner på isen hvis flere -> skoletr. -> Træningsplan

Hinsigtslæger til skole -> skoletr. -> skoletr. -> skoletr.

Vel "småtræning" med forskellige hold. Tildeling af vedvarende træner ressourcer.

høje på isen -> isen -> isen

Tider i forhold til skole og alder

Trivsel -> Lade læreren i samtale m. træner tale om holdskifte

Trænerne skal kende til deres sociale værdier

Ingen ufrivillige frekvald af løbere

Trivsel -> glade træner og et stort samarbejde mellem bestyrelse og træner

GRØN

Værdig



En klub -> En klub med alle hold et hold færdi i år IKRF -> Men træner træner på isen at hold

(Træner) Nærvær + Damp -> Rådighed

Familie -> Søskende

Hensyn til løbernes træning i forhold til hold

Et efter træning -> isen træner -> isen træner