

TILMELDING

GKF Gallashowet fredag d. 18. marts 2016

Tilmeldingen skal ske senest fredag 19. februar

Vi glæder os til at modtage alle jeres tilmeldinger for deltagelse i showet. Sidste år havde vi det højeste antal deltagere nogensinde, men måske vi kan slå den i år?

Inden du tilmelder dig til årets Gallashowet 2016 "GKF AROUND THE WORLD"

- er det vigtigt du læser nedenstående og evt. printer ud.

Der er 2 muligheder:

- Deltager
- Deltager ikke

DELTAGER:

Du deltager i showet – YES, det bliver en kæmpe fest – glæd dig ☺

- Hvert holds koreografi bliver planlagt nøje efter deltagerne samt deltager antal.
- Du kommer til alle træningerne, så du sammen med dit hold får den træning der skal til for at kunne opføre jeres nummer på selve dagen.
- Du skal sammen med dine holdkammerater øve showet efter HVER opvarmning, før I går på isen.
- Kan du ikke komme til en træning eller er du syg, sørger du selv for at holde dig orienteret med dine holdkammerater om, hvad de har lært af nye ting til showet og øver det sammen med dem, så at du kan følge med på isen når du er tilbage til træning.
- Er du væk en længere periode, grundet rejse eller anden årsag, tal med din træner hvordan I løser dette sammen.

DELTAGER IKKE:

Det vigtigste er at du melder fra – og også gør din træner opmærksom på dette, da hvert holds koreografi bliver planlagt nøje efter deltager samt deltager antallet. Ligeledes for at kunne tilpasse din træning

- Er det ikke muligt at deltage i gallashowet, ØV ØV ØV – det er rigtig ærgerligt
- Eller ønsker du bare ikke at deltage, også ØV – måske du kan overtales...

TRÆNING for ikke deltagere

- Din trænings kvalitet ændrer sig ikke – men når dit hold træner show elementer, vil du måske lave det samme, blot ved siden af dem, eller blive sat til at lave noget andet. Din træning bliver ikke ringere – det lover vi ☺