

Havkajak begynder kursus.

Maj/Juni 2024

BTI Havkajak tilbyder Roer 1 kursus til nybegyndere i havkajak. Kurset er planlagt, så det overholder DGI's krav til en roer 1/Egenfærdighed A uddannelse. Kurset bliver afholdt af uddannede instruktører fra BTI Havkajak, og vil foregå i Hirtshals Svømmehal og i Ålbæk havn.



Kursusdag 1: Vi mødes på p-pladsen foran Hirtshals svømmehal, og præsenterer os for hinanden. Derefter får vi kajakker og andet grej båret ind i hallen. Vi starter op med at kigge lidt på en kajak, og finder ud af hvad sådan en kan. Vi går derefter i vandet og leger med en masse øvelser, der skal opbygge noget fortrolighed med at sidde i kajakken og lære at kæntre. Dagen slutter med teoriundervisning.

Kursusdag 2: Vi mødes på grus pladsen på Ålbæk havn. Her hjælpes vi ad med at klargøre udstyr og kajakker. Derefter går vi på vandet, og lærer nogle forskellige teknikker i vores kajak. Der vil i løbet af dagen komme en smule teori. Forvent at du skal i vandet og du vil blive våd.

Kursusdag 3: Vi mødes igen på havnen i Ålbæk. Vi starter med at klargøre grej og kajakker til dagens øvelser, der vil være en fortsættelse og repetition af det vi allerede har øvet os i. Vi skal i vandet og øve redninger, og til sidst skal vi have en svømmeprøve på åbent vand, med kajakken.

Videre træning og udvikling fortsætter på klubbens klubture. Efter roede 100 km på klubture, er man friroet, og kan kvit og frit låne af klubbens grej til egne ture.

Krav til deltagelse: Man skal kunne svømme, og kunne trives med at være i vandet.

Prisen er 1.995 kr. inkl. 1. års kontingent til BTI Havkajak. Da vi skal i vandet er det nødvendigt med minimum en våddragt og kajasko/badesko, som skal bruges til kursusdagene i Ålbæk havn.

Kursus dag 1 – Hirtshals Svømmehal	Lørdag Den 25/5. Kl 9.15-16.00
Kursus dag 2 – Ålbæk havn	Lørdag Den 1/6. Kl 9:00 – 16:00
Kursus dag 3 – Ålbæk havn	Søndag den 2/2. Kl 09:00 – 16:00

BTI Havkajak padler i vandene omkring Hirtshals og Ålbæk. Klubben startede i 2014 og består af ca. 65 aktive medlemmer. Klubben har havkajakker og udstyr undtagen beklædning, som står til rådighed for klubbens medlemmer. Vi har et utroligt godt sammenhold, med mange gode ture sammen. Vi sejler året rundt, og alle klubture bliver planlagt og afholdt af uddannede instruktører, da vi stiller store krav til sikkerheden på vandet.

Skulle du være interesseret, så kontakt Anne-Dorthe Loven på tlf: 4160 5800 eller Anders Amby på tlf 2970 1144 eller mail til: BTIkajakkursus@gmail.com

