



MÆNDS MØDESTEDER


BYENS HUS
BjerringbroStation.dk

SYNG OG VÆR GLAD!

INVITATION: LÆR AT SYNGE MED CARSTEN ABILDGAARD



PROGRAM

13. oktober 2025 kl 18.30: Introduktion med præsentation af mig, Carsten Abildgaard. Jeg fortæller lidt om mig selv og vi synger nogle sange.

17. november 2025 kl 18.30: Sømandsviser og naversange.

8. december 2025 kl 18.30: Vintersange og lidt juleri.

9. februar 2026 kl 18.30: Skillingsviser, gårdsange og andet godt.

9. marts 2026 kl 18.30: Hits and hots!

13. april 2026 kl 18.30: Hygge med koner og kærester (koncert)

Tilmelding på www.bjerringbrostation.dk

Ring 2125 8930 (Poul Erik) hvis der er spørgsmål.

Deltagelse er gratis, kaffe og brød koster 40 kr.

For mænd, der er medlemmer af Byens Hus.

Hvorfor har mænd svært ved at synge og hvorfor trækker de sig og mumler stille med, når den står på fællessang ved festlige lejligheder?

Det vil jeg prøve at gøre noget ved med elementær sangtræning og gode, kendte sange i tonelejer, der passer til mandestemmer.

Der er flere forklaringer på, hvorfor mange mænd på et tidligt tidspunkt mister troen på egne stemmer og musikalitet.

1) Mænds stemmer går i overgang i fjorten års-alderen og der indsniger sig en usikkerhed om stemmens klang og toneleje.

2) Skolen giver ikke mere obligatorisk sang- og musikundervisning og mange drenge holder op med at synge.

3) Det bliver så forstærket ved sociale lejligheder bl.a kirken hvor sangene bliver sunget i et uhensigtsmæssig højt toneleje.

Jeg vil prøve at gøre det trygt at synge! Med min harmonika tager jeg nogle sange med. Dem øver vi så i en afslappet atmosfære over 6 mandage.