



ARES – Rødovre Styrkeløftklub

Rødovre

Bilag til vedtægter

Nedenfor omtales *Ares – Rødovre Styrkeløftklub* som klubben.

Kontingent

Standard	500 kr. pr. kvartal
Uden arbejde, studerende	350 kr. pr. kvartal
Pensionister eller U18	300 kr. pr. kvartal
Passivt medlem*	100 kr. pr. år
Bestyrelse eller æresmedlem	0 kr.

*Passivt medlem er tiltænkt personer der ikke længere træner i klubben, men fortsat ønsker at støtte klubben. Det er tilladt som passivt medlem at komme og træne fra tid til anden, men ikke mere end én gang om måneden.

Såfremt at et medlem ikke betaler sit kontingent rettidigt, vil medlemmet i første omgang blive påmindet om at betale. Tidligst en uge efter påmindelsen kan medlemmet blive pålagt et rykkergebyr på 100 kr. med betalingsfrist på 10 dage. Der kan fremsendes tre rykkere med gebyr for det samme krav, og der skal være mindst 10 dage imellem hver.

Klubber, der er tilknyttet Rødovre Hallen, har mulighed for at blive tilmeldt et klubmedlemskab. Dette indebærer én træning om ugen for hele klubben. Kontingentet for et klubmedlemskab er 1.000 kr. pr. kvartal.

Indmeldelse

Nye aktive medlemmer opkræves et indmeldelsesgebyr på 150 kr., der dækker indkøb af nøglebrik samt betaling for det kvartal, som indmeldelsen er sket i. Nøglebrikken er personlig og er til brug for adgang til ARES' træningslokale. Ved udmelding af klubben skal nøglebrikken afleveres tilbage til et bestyrelsesmedlem. I tilfælde af mistet nøglebrik opkræves et gebyr på 100 kr. Passive medlemmer opkræves ikke et indmeldelsesgebyr, men får ikke udleveret en nøglebrik.

Særlige krav til licensløftere

For at kunne stille op for klubben til et officielt styrkeløft stævne under DSF, skal løfteren træne regelmæssigt i klubben – mindst én gang om ugen. Denne betingelse er tilstrækkelig opfyldt, såfremt løfteren har trænet mindst én gang om ugen, som minimum de sidste 3 måneder op til stævnet.

Hvis licensløfteren bor et sted, hvor der er langt til klubben, eller der er helt særlige omstændigheder, der gør at licensløfteren ikke kan overholde ovenstående mindstekrav, skal klubbens bestyrelse orienteres.

Særlige krav til Ares medlemmer

1. Som løfter skal man bestræbe sig på ikke at omgås profiler, hverken som træningsmakkere eller trænere, der tager eller med altovervejende sandsynlighed tager og/eller promoverer doping.
2. Som løfter skal man bestræbe sig på ikke at associere sig i centre og/eller klubber, hvor doping flourer. Det vil med andre ord sige, at centret eller klubben i gennemført omfang skal samarbejde med Anti Doping Danmark (ADD).

Tilskud

Løfteren er selv ansvarlig for at anmode om berettiget tilskud hos klubbens kasserer.

Dokumentation skal forelægges kassereren ved anmodning om tilskud. Hvis der ikke vedlægges dokumentation, så ydes der ikke tilskud.

Tilskud udbetales altid efter deltagelse i stævne.

Såfremt at medlemmet under deltagelse i et stævne ikke har båret klubbens dragt som bestemt i vedtægternes § 12, ydes der ikke tilskud ifm. deltagelse, og medlemmet afkræves derfor tilbagebetaling af både stævnedeltagelsesgebyr samt gebyr for løfterlicens.

Tilskud til stævner afholdt under IPF:

Nationale stævner:

Klubben dækker som udgangspunkt transportomkostningerne til og fra stævnet med op til 1,2 kr. per kilometer og evt. broafgift. Afregning med andre transportmidler aftales med bestyrelsen. Løfteren skal altid tilstræbe at minimere transportomkostningerne ved fx samkørsel eller billigste transportform.

- Klubben yder fuld dækning af deltagergebyr.
- I tilfælde af at en løfter udebliver fra et stævne, vil klubben kræve tilbagebetaling af beløb svarende til deltagergebyret, såfremt udeblivelsen sker efter udløb af fristen for tilmelding/afmelding til det respektive stævne.

Internationale stævner med egenbetaling:

- Klubben dækker egenbetalingen, dog max 1.000 kr. Ved verdensmesterskaber dækker klubben egenbetalingen, dog max 3.000 kr.
- Tilskud vil ikke være berettiget, såfremt løfteren udebliver fra stævnet.

Generelle tilskud:

Kurser:

Klubben yder tilskud ved ønske om kurser der er relevante for klubben. Dette kan bl.a. være DSF's dommerkursus, trænerkurser eller lign. Kontakt bestyrelsen med ønsker og bestyrelsen vurderer, hvor meget tilskud klubben giver til det enkelte kursus.

Sociale arrangementer:

Klubben yder tilskud til sociale arrangementer der styrker sammenholdet i klubben. Tilskuddet varierer fra arrangement og til arrangement, baseret på tilslutningsgrad fra klubbens medlemmer.

Indkøb og betalt arbejde

Indkøb af udstyr til brug i klubben, ved:

≤ 500 kr. = kan indkøbes af et bestyrelsesmedlem

> 500 kr. = godkendes ved flertal i bestyrelsen og indkøbes af et bestyrelsesmedlem

Kvittering skal forelægges kassereren, hvor det fremgår, hvad der er købt og af hvem. Ved udlæg af mad til bestyrelsesmøder, sociale arrangementer og lignende noteres det, hvor mange der har spist med.

Ved udførelse af betalt arbejde for klubben, skal der udarbejdes en faktura med navn, der underskrives af bestyrelsesmedlemmerne, der har godkendt arbejdet og prisen.