

Førstehjælp i fællesrummet – en aften med fuld opmærksomhed og højt læringsniveau

I går lagde fællesrummet i det Maritime Center på Havneøen dæk til et førstehjælpsarrangement, hvor instruktør Lars Arnum tog de 29 fremmødte medlemmer med på en faglig rundtur i alt det, man som lystsejler kan blive udsat for – både i land og til søs.

Med en blanding af erfaring, humor og skarp faglighed “underholdt” Arnum forsamlingen, mens han gennemgik hele paletten: Hjerter-lunge-redning, underafkøling, drukneulykker, blødninger, brud og meget mere. Det var stof, der både kunne mærkes i maven og bruges i praksis.

Formand for arrangementsudvalget, Lilian Olsen, var tydeligt begejstret for både fremmødet og stemningen:

“Når Lars fortalte, kunne man høre en nål falde til jorden. Der blev lyttet intenst, og der blev spurgt til den store guldmedalje. Det var en fornøjelse at opleve den store interesse blandt vores medlemmer,” fortæller hun.

Instruktøren selv lagde heller ikke skjul på, at han gerne kommer igen – og det har arrangementsudvalget allerede taget til sig. *“Vi skal dog lige have pusten igen,”* smiler Lilian.

Som traditionen foreskriver, var der naturligvis også kaffe og lidt til den søde tand, så ingen gik tomhændede fra borde.

Tak til alle fremmødte for en lærerig og hyggelig aften – og en særlig tak til Lars Arnum for at give os viden, vi håber aldrig at få brug for, men som kan gøre en verden til forskel, hvis uheldet er ude.