



Fagligt Kursus

For medlemmer af Pædagogisk Psykologisk
Forening og Dansk Psykologforening

10. – 12. marts 2026

Hotel Nyborg Strand

Pædagogisk Psykologisk Forening

Pædagogisk Psykologisk Forening inviterer til fagligt årskursus 2026

Årets tema: *Når skole og dagtilbud oplever afmagt – flere veje i PPR's rådgivning*

I takt med at kompleksiteten i arbejdet med børn og unge stiger, oplever mange skoler og dagtilbud, at særlige opgaver presser dem ud over det pædagogiske kernefelt. I disse situationer kan den vante praksis komme til kort, og stressbeslutninger, afmagt og organisatoriske dilemmaer tager over – ofte med store menneskelige og faglige omkostninger.

Som PPR-medarbejdere bliver vi ofte inviteret ind som "specialister", når det hele er ved at falde fra hinanden. Det er en rolle, der kræver både faglig tyngde og stor sensitivitet over for de mange perspektiver og følelser, der er i spil. I sådanne opgaver bliver vi alle triggeret forskelligt, og der opstår let krydspres, tvivl og selvbeskyttelsesmønstre hos de professionelle omkring barnet – og hos os selv.

PPF ønsker med dette kursus at styrke PPR's rådgivning og samarbejde i netop disse komplekse opgaver. Vi sætter fokus på, hvordan supervision og pædagogisk psykologisk refleksion kan åbne for nye handlemuligheder og understøtte de professionelle i at bevare håbet og fagligheden – også når det er svært.

Supervision som fagligt og organisatorisk redskab

Supervision til de fagprofessionelle og ledelsen kan være en afgørende indsats, når læringsmiljøer er urolige, og børn viser grænseoverskridende adfærd. Supervision kan skabe rum for forståelse, refleksion og fælles handling – og kan være med til at styrke teamsamarbejdet, mentaliseringsevnen og resiliensen hos de voksne omkring barnet.

På kurset undersøger vi, hvordan supervision kan anvendes målrettet i PPR-arbejdet, og hvordan vi som psykologer og konsulenter kan bidrage til at fastholde og udvikle den pædagogiske praksis – ikke kun som rådgivere, men som medskabere af bæredygtige løsninger tæt på hverdagen.

Oplægsholdere og praksisnære workshops

Kurset strækker sig over to og en halv dag og byder på både faglig fordybelse og mulighed for at møde kolleger fra hele landet.

Vi har inviteret nogle af landets mest erfarne oplægsholdere til at dele deres viden og erfaringer. **Janne Østergaard Hagelquist** fra *Center for Mentalisering* vil præsentere mentaliseringsbaseret supervision og blandt andet tale om, hvordan man

kan passe på sig selv som supervisor og give konkrete redskaber til klassiske udfordringer i supervision. **Thilde Westmark** fra *Inpraxis*. Hun vil blandt andet give os indblik i, hvordan supervision kan gribes an med personalegrupper der er ramt af afmagt. **Kristoffer Henriksen** vil dele aktuel viden fra sportspsykologien om hvordan man støtter professionelle og deres miljø, så de kan håndtere presset og præstere godt på sigt. Vi vil sammen overføre denne viden til PPR-arbejdet, så vi kan finde flere veje i vores rådgivning.

Derudover vil vi atter arrangere caféeftermiddag, hvor en række PPR-kontorer fra hele landet præsenterer aktuelle indsatser og projekter fra deres forebyggende arbejde. Vi håber, at hele årskurset giver mulighed for at få inspiration, dele erfaringer og styrke dit faglige netværk.

Fagligt fællesskab og kollegialt samvær på årskursus

Tirsdag aften afholder vi PPF's generalforsamling, hvor forpersonen holder årsberetning om foreningens optagetheder og virke. Vi håber på et stort fremmøde og gode indspark til foreningens arbejde. Onsdag aften inviterer vi til festaften med lækker mad, god vin, musik og sjove konkurrencer – en festlig afslutning på en intens og inspirerende dag.

Vi i PPF glæder os til at byde jer velkommen på Nyborg Strand den 10., 11. og 12. marts 2026 – til nogle dage med faglig inspiration, kollegialt fællesskab og nye perspektiver på PPR's rolle i en tid, hvor vores bidrag er vigtigere end nogensinde.

Deltagere

Kurset henvender sig til PPF's medlemmer samt psykologer og pædagogisk-psykologiske konsulenter. Ved indsendelse af kursusbevis og program kan dele af kurset søges godkendt som led i psykologfaglige specialistuddannelser.

Program:

Tirsdag den 10. marts:

10.00-12.30: velkomst og fagligt oplæg i plenum
12.30-13.30: frokost
13.30-14.45: fagligt oplæg i plenum fortsat
14.45-15.00: kaffepause
15.00-16.30: erfaringer på tværs af PPR-kontorer
18.30-19.45: middag og socialt samvær
20.00–21.30: generalforsamling

Onsdag den 11. marts:

09.00-12.00: fagligt oplæg

12.00-13.00: frokost

13.30-16.30: oplæg fortsat

18.30-21.00: festmiddag og socialt samvær

21.30-: musik og dans med band

Torsdag den 12. marts

09.00-12.00: fagligt oplæg

12.00: afslutning, kursusbevis og hjemrejse

Det faglige indhold

TIRSDAG 10. MARTS

10.00 – 10.15: **Velkomst og sang**

10.15 - 14.45: **Mentalisering i supervision – hvordan kan supervision struktureres, så den skaber faglig refleksion, tryghed og retning?**

Ved Janne Østergaard Hagelquist, autoriseret psykolog og specialist i børnepsykologi og uddannet supervisor. Grundlægger af Center for Mentalisering.

Dette oplæg præsenterer en mentaliseringsbaseret tilgang til supervision af faggrupper, som fx lærere, pædagoger og ledere, med fokus på både teori og anvendelige redskaber. Deltagerne får introduktion til centrale begreber i mentaliseringsbaseret supervision samt supervisionsfisken – en model, der understøtter struktur og proces i supervision. Der sættes samtidig fokus på supervisorrollen og den personlige dimension: Hvad kræver det at supervisere grupper, og hvordan passer man som supervisor på sig selv? Oplægget indeholder:

- Introduktion til mentaliseringsbaseret supervision og centrale begreber i supervision
- Anvendelse af supervisionsfisken til strukturering af supervisionsforløb
- Konkrete redskaber til håndtering af klassiske udfordringer i supervision
- Redskaber og modeller til supervision af grupper – herunder ledelsesgrupper •

Refleksioner over egenomsorg i supervisorrollen – før, under og efter supervision. Undervisningen er tilpasset PPR-psykologer med ansvar for eller interesse i supervision af faggrupper, og veksler mellem teoretiske nedslag og praksisnære input

15.00 – 16.30: **Erfaringsdeling på tværs af PPR-kontorer**

Erfaringscafé hvor 4-6 PPR-kontorer præsenterer igangværende udviklingsarbejder.

ONSDAG 11. MARTS

09.00 – 16.30: Når afmagten fylder og supervisionsrummet nemt flækker Få styrket din værktøjskasse som PPR-psykolog.

Ved Thilde Westmark, cand. psych. Aut. Bachelor i Filosofi fra Københavns Universitet og Sophia-Antipolis i Frankrig. Systemisk og narrativt efteruddannet og konsulent i Inpraxis.

"Jeg skal lave supervision med et lærerteam". Det lyder enkelt, når man siger det. I praksis er supervision og sparring imidlertid en af PPR feltets mange komplekse og til tider vilde opgaver. Det går uden tvivl nemmest, når man mødes med personalegrupper, der er klar-parat-start til supervision. Men oftest mødes man som PPR-psykolog med fagpersoner, der ikke har det store kendskab og måske endda heller ikke megen tiltro til supervision som løsning på det, de står i. Det kan være lærere og pædagoger, der ikke orker at træde ind i en supervisionsproces eller som knapt er til stede, fordi de har slået sig gevaldigt på arbejdsvilkårene, børnene eller forældrene. Supervision i sådanne komplekse kontekster er langt fra enkelt.

Mens psykologien de sidste år i stigende grad er blevet opmærksomme på, hvordan afmagten *påvirker* fagpersoner, skal vi styrke vores viden og værktøjskasse til, hvordan PPR-psykologen bedst *håndterer* samarbejdet med personalegrupper ramt af afmagt.

Derfor: Hvordan kan vi gribe supervision og sparring an på en måde, der også får de lærere og pædagoger med ombord, som af forskellige gode grunde ikke tilhører supervisionens fanskare?

Vi skal udvide PPR psykologens værktøjskasse med følgende:

- Hvilke nyskabende design kan vi gøre brug af, så supervisionsprocessen fremstår mere meningsfuld og tilgængelig for deltagerne?
- Hvilke greb er særligt virksomme, når afmagten fylder det meste af det rum, man træder ind i?
- Hvordan kan særlige former for tavlebrug være med til at engagere deltagerne på en relevant måde?

Vi kommer omkring teoretiske perspektiver, konkrete greb og inspirerende design (f.eks. ø-hop, tidsforløb, perspektivskifte og skaleringsrunde) der alle hjælper os med supervision i komplekse kontekster.

Kom og blive inspirerede til dit arbejde med supervision, sparring og mødeledelse i PPR.

TORS DAG 12. MARTS

09.00 – 12.00: Når presset er højt, og målet er at få det bedst frem i andre – Hvilken inspiration kan PPR hente i elitesportens psykologi?

Ved Kristoffer Henriksen, Cand. Psych., Ph.d., professor i sportsspsykologi og forskningsleder for Psychology of Sport, Excellence and Health ved Institut for Idræt og Biomekanik på Syddansk Universitet.

Sporten er en særlig arena, når det kommer til psykologiens rolle. Der er så meget på spil for atleterne, at det er umuligt at kontrollere følelser og tanker. Det er så let at blive grebet, at blive kapret af tvivl eller af overdrevet optimisme – og forlade sine gameplan. Fortællingerne og opofrelser og ”hvad det kræver” er så allestedsnærværende, at det er svært at tænke bæredygtigt. Selvom atleten står alene på sejrsskamlen, er det så tydeligt, at ingen vinder alene. Sportsspsykologen er ind imellem med i sekunderne inden startskuddet til atleterne vigtigste øjeblikke. Sporten er så særlig, men sporten er også bare et ekstremt eksempel på det helt almindelige. Et eksempel på, hvad alle mennesker står overfor i jagten på at indfri deres potentialer. Disse erkendelser har drevet en udvikling af sportsspsykologien.

Moderne sportsspsykologi

- Arbejder med acceptbaserede metoder og fokus på værdier
- Sætter spot på genopladning og bæredygtighed
- Retter ikke bare fokus mod atletens indre liv men mod hele atletens miljø
- Anser vejen mod top performance som en rejse gennem miljøer, der understøtter både sportslig og personlig udvikling, toppræstationer og trivsel.

I denne workshop præsenteres sportsspsykologiens erkendelser og metoder og cases fra sportens tinder. Sammen vil vi oversætte dem og nysgerrigt undersøge deres relevans i jeres kontekst i PPR.

Tilmelding og praktiske oplysninger

Deltagelse og kursusbevis

Kurset er godkendt som kvalificerende tilbud under Dansk Psykologforenings regler. Det betyder, at du som udgangspunkt skal deltage i hele kurset for at få udstedt kursusbevis. Ved fravær på op til 10 % af det samlede timetal kan der stadig udstedes bevis. Der vil blive registreret fremmøde hver dag. Undervisningen følger de formkrav, der gælder for kvalificerende tilbud, og er tilrettelagt med fokus på høj faglig kvalitet og praksisnær relevans.

Kursusmateriale

Alt kursusmateriale vil være tilgængeligt elektronisk via PPF's hjemmeside:

🔗 www.skolepsykologi.org (log ind med medlemsoplysninger). Er du ikke medlem af PPF, vil materialet blive sendt til dig pr. mail. Det er deltagernes eget ansvar at medbringe materialet i printet form eller på tablet/PC.

Bemærk: Kun tilmeldte deltagere har adgang til materialet.

Tilmelding

Seneste tilmeldingsfrist: tirsdag den 6. januar 2026

Tilmelding sker elektronisk via link på: 🔗 www.skolepsykologi.org

Ved tilmelding er det vigtigt, at dine oplysninger er opdaterede – især dit arbejdssted og EAN-nummer, hvis din arbejdsgiver skal betale via elektronisk fakturering.

Er du medlem af PPF, kan du opdatere dine oplysninger under *Mine Data* på hjemmesiden.

Optagelse sker i den rækkefølge, tilmeldingerne modtages.

Ved overtegning vil de sidst tilmeldte blive kontaktet af sekretariatet med henblik på alternativ deltagelse.

Kursusafgift og pakker

Kursuspakke inkl. enkeltværelse og fuld forplejning:

- **Medlemmer af PPF:** 6.500 kr. ekskl. moms
- **Medlemmer af DP:** 7.500 kr. ekskl. moms

Hotel Nyborg Strand står for tildeling af værelser.

Alternativ deltagelse uden overnatning:

- Kursusafgift inkl. frokost tirsdag og onsdag: **4.500 kr. ekskl. moms**
- Tilkøb af middag tirsdag og onsdag: **800 kr. pr. aften**

Ønsker du at afregne i 2025?

Send en mail til: info@skolepsykologi.org

Husk at angive dit navn eller medlemsnummer.

Praktisk info

Kursussted:

Hotel Nyborg Strand

Østerøvej 2, 5800 Nyborg

☎ 65 31 31 31 | ✉ nyborgstrand@nyborgstrand.dk

🌐 www.nyborgstrand.dk

Transport:

Nyborg Banegård ligger max. 5 minutters kørsel fra hotellet.

Alternativ indkvartering:

Nyborg Turistbureau – ☎ 65 31 02 80

Alternativ bospisning:

Hotellets bistro og restaurant – for egen regning.

Vigtigt:

Der ydes **ingen tilbagebetaling** ved afbud efter 6. januar eller ved manglende fremmøde.

Kontakt og yderligere oplysninger

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte kursussekretariatet:

Pædagogisk Psykologisk Forening

Knabrostræde 1, 1. sal, 1210 København K

☎ Birgitte Bigum: 51 55 32 42

✉ info@skolepsykologi.org

Kursusledere:

Tine Frisk Nygaard og Jette Lentz

Udstillere – forventet deltagelse

- Dansk Psykologisk Forlag A/S
- Hans Reitzels Forlag
- Hogrefe Psykologisk Forlag
- Pearson