

Livslang Idræt - Skanderborg ...for en sund og aktiv livsstil

Program uge, 33, 2025.

(11. – 17. aug.)

Husk, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag Livslang Idræt - Skanderborg

Siden sidst

DM i Krolf 2025

Den 26. jun. var der Individuelt DM i Krolf med Region Nordjylland og Dokkedal Krolf som værter.

LLI deltog med 4 spillere med flg. resultater: Damerækken, *Mie Voldum* 91 slag og nr. 20.

Herrerækken: *Lars Madsen* (82, nr. 6), *Erik Sørensen* (88, nr. 19) og *John Voldum* (93, nr. 42).

- Stort tillykke til alle.

Regionens holdturnering

Krolferne har hen over ferien deltaget i den verserende holdturnering, og inden de afsluttende puljekampe, der spilles i denne uge, har et hold allerede kvalificeret sig til puljevinderfinalen, mens endnu et hold kan nå at kvalificere sig. Holdet kan få uventet hjælp på tirsdag, eller selv klare det på torsdag kl. 13.00.

Denne uge

Kommende

Krolf

Åbent krolfstævne i Stjær ved Stjærhallen 21. aug. stævnet tæller med i kvalifikationen til DM 2026.

Holdfinale / Regionsmesterskab for hold spilles hos Randers Krolf den 28. aug. – mere herom senere.

Hold DM i Krolf spilles ved Gram Slot i Sønderjylland den 26. sep. – mere herom senere.

Sletten

LLI afventer fortsat en endelig aftale vedr. Sletten. - Mere herom, når en aftale foreligger.

PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges. Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen. Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M.

Læs nærmere om *Projekt Dåseringe* på: www.daaseringe.dk

Program

Mandag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil og træning på hjemmebanerne.

Tirsdag 09.30 - 12.00: **Udeliv, Sletten**, Vi har havedag, og efter arbejdet er der kaffe og rundstykker mm. – medbring selv kaffe / the.

Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3**, Vi skyder på afstande fra 10 – 40 m

Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, Kirkecentret Øst**, - Steen E har rundsendt.

Torsdag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil og træning på hjemmebanerne.

Torsdag 09.00 - 10.30: **Gymnastik, Hal 3**, Programmer og øvelser.

Torsdag 13.15 - 16.00: **Vestermølle-Malerne, Vestermølle**, Maler og kreerer.

Hilsner Lars M.

Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne.

Nancy Søgaard, tidligere deltager i Udeliv.

Det bedste ved bueskydning er, når det siger ”dunk”. Ung bueskytte.