

Livslang Idræt - Skanderborg ...for en sund og aktiv livsstil

Program uge, 35, 2025.

(25. – 31. aug.)

Benyt dig af, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag *Livslang Idræt - Skanderborg*

OBS!!! Gymnastikken er flyttet til tidsrummet 10.00 - 12.00 de kommende 2 torsdage, 28. aug. og 04. sep. - dette sker pga. en it-fejl.

Siden sidst

Stjær Open

15 LLI krolferne gæstede forgangne torsdag Stjær Krolf for at kæmpe på de flotte, velplejede og spændende baner. Bedste dame fra LLI var *Betina Andersen* (104 slag), og hos herrerne var der guld til *Erik Sørensen* (83) og sølv til *Lars Madsen* (87 efter omspil) - Stort tillykke til alle.

Denne uge

LLI sommerudflugt

LLI afvikler en spændende guidet tur med bus til Lille Vildmose den 27. aug. - beretning følger.

Regionens holdturnering

LLI har 2 hold med i puljevinderfinalen, der spilles hos Randers Krolf torsdag den 28. aug. Af de deltagende 28 hold er de 7 bedste kvalificeret til DM for Hold. - se herunder

Kommende

LLI sommerudflugt 2024, er en spændende guidet tur med bus til Lille Vildmose den 27. aug.

Holdfinale / Regionsmesterskab for hold spilles hos Randers Krolf den 28. aug. - mere herom senere.

Hold DM i Krolf spilles ved Gram Slot i Sønderjylland den 26. sep. - mere herom senere.

Sletten

LLI afventer fortsat en endelig aftale vedr. Sletten. - Mere herom, når en aftale foreligger.

PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges. Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen. Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M.

Læs nærmere om *Projekt Dåseringe* på: www.daaseringe.dk

Program

Mandag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil og træning på hjemmebanerne.

Tirsdag 09.30 - 12.00: **Udeliv, Sletten**, Vi skal lave dåsekomfurer.

Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3**, Vi skyder på afstande fra 10 - 40 m

Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, Stilling Brugs**, - Steen E har rundsendt.

Torsdag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil og træning på hjemmebanerne.

Torsdag 10.00 - 12.00: Gymnastik, Hal 3, Programmer og øvelser. **Se øverst!!!**

Torsdag 13.15 - 16.00: **Vestermølle-Malerne, Vestermølle**, Maler og kreerer.

Hilsner Lars M.

Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne.

Nancy Søgaard, tidligere deltager i Udeliv.

Det bedste ved bueskydning er, når det siger "dunk". Ung bueskytte.