

Livslang Idræt - Skanderborg ...for en sund og aktiv livsstil

Program uge, 44, 2025.

(27. okt. – 02. nov.)

Benyt dig af, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag *Livslang Idræt - Skanderborg*

Nytårskur 2026

Denne gang peger pilen på gåholdet som arrangør af den traditionelle nytårskur, og både hvor og hvornår er allerede fastlagt således:

Torsdag den 26. februar 2026 i Laden på Vestermølle. - sæt kryds i kalenderen.

Siden sidst

Denne uge

Kommende

Nytårskur 2026 afholdes torsdag den 26. feb. 2026 i Laden på Vestermølle. – mere herom senere.

Sletten

LLI afventer fortsat en endelig aftale vedr. Sletten. - Mere herom, når en aftale foreligger.

PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges. Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen. Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M.

Læs nærmere om *Projekt Dåseringe* på: www.daaseringe.dk

Program

Mandag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil og træning på hjemmebanerne.

Tirsdag 09.30 - 12.00: **Udeliv**, - Aftaler selv indbyrdes mandag.

Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3**, Vi skyder på afstande fra 10 – 40 m.

Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, P - Ryvej**, Tur til Bygholm Sø - Steen har skrevet rundt.

Torsdag 09.45 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil og træning på hjemmebanerne.

Torsdag 09.15 - 10.45: **Gymnastik, Hal 3**, Programmer og øvelser.

Torsdag 13.15 - 16.00: **Vestermølle-Malerne**, Maler og kreerer på Vestermølle.

Hilsner Lars M.

"Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne"

Nancy Søgaard, tidligere deltager i Udeliv.

"Det bedste ved bueskydning er, når det siger "dunk" - Ung bueskytte.