

***Livslang Idræt - Skanderborg** ...for en sund og aktiv livsstil*

Program uge, 09, 2026.

(23. feb. – 01. mar.)

Benyt dig af, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag *Livslang Idræt - Skanderborg*

OBS!!! OBS!!! OBS!!!

LLI generalforsamling mandag kl. 19.00 i klublokalet på Vestermølle.

Krolf er sat på pause indtil videre. - Anders meddeler genstart.

Gymnastikken er aflyst i denne uge

Siden sidst

Ny *tovholder* for Gymnastikholdet: *Hanne Oxlund*, mobil 28 92 03 05.

Denne uge

Nytårskur 2026.

Torsdag den 26. feb. 2026 i Laden på Vestermølle, arrangør er *Gåholdet*.

Kommende

DM i Krolf for Hold 2026.

Spilles i nærområdet ved Skanderborghus 25. september. - mere herom senere.

DM i Krolf Individuel 2026.

Spilles i Herning 27. juni. - mere herom senere.

Fisketure for alle.

I løbet af 1. halvår vil der blive arrangeret 2 - 3 fisketure for hele familien. - læs herom på hjemmesiden.

PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges. Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen. Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M.

Læs nærmere om *Projekt Dåseringe* på: www.daaseringe.dk

Program

Mandag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden,** **Aflyst indtil videre pga. vejret.**

Tirsdag 09.30 - 12.00: **Udeliv, Vestermølle,** Vi skal lave klatreknob.

Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3,** Vi skyder på afstande fra 10 – 40 m.

Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, Skanderborg Bryghus,** - Steen har skrevet rundt.

Torsdag 09.45 - 12.00: **Krolf, Fælleden,** **Aflyst indtil videre pga. vejret.**

Torsdag 09.15 - 10.45: **Gymnastik, Hal 3,** **Aflyst i denne uge.**

Torsdag 13.15 - 16.00: **Vestermølle-Malerne,** maler og kreerer i klublokalet på Vm.

Hilsner Lars M.

"Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne"

Nancy Søgaard, tidligere deltager i Udeliv.

"Det bedste ved bueskydning er, når det siger "dunk" - Ung bueskytte.