

Livslang Idræt - Skanderborg ...for en sund og aktiv livsstil

Program uge, 02, 2026.

(05. – 11. jan.)

Benyt dig af, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag *Livslang Idræt - Skanderborg*

Siden sidst

OBS!!! Ny adgang til Hal 3

Efter det første spadestik til byggeriet ved Hal 3 har området nu status som byggeplads, hvilket bl.a. betyder, at der foreløbig er adgang til hallen ad stien langs kunstgræsbanen i modsatte ende af hallen, - se vedhæftede tegning.

Vær opmærksom på brugen af omklædningsrum samt at hallen er lukket i uge 03.

Denne uge

Krolf er foreløbig aflyst pga. vejret. Anders rundsender nærmere vedr. opstart.

Kommende

Nytårskur 2026

Torsdag den 26. feb. 2026 i Laden på Vestermølle, arrangeret af *Gåholdet*. - mere herom senere.

Fisketure

I løbet af 1. halvår vil der blive arrangeret 2 - 3 fisketure således, at de, der melder tilbage til Lars M via Ugeprogrammet eller mobil 51 888 555 om forhåndsinteresse, får indflydelse på tidspunktet. Temaerne bliver Gummidyr og Fluefiskeri, og begge gange kan der fiskes med en almindelig spinnestang og Bombarda. Dertil kan komme en tur ved kysten efter hornfisk.

Sletten

LLI afventer fortsat en endelig aftale vedr. Sletten. - Mere herom, når en aftale foreligger.

PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges. Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen. Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M.

Læs nærmere om *Projekt Dåseringe* på: www.daaseringe.dk

Program

Mandag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden, Krolf er foreløbig aflyst pga. vejret.**

Tirsdag 09.30 - 12.00: **Udeliv, Vestermølle**, Vi laver skabeloner til flettede bordskånere og planlægger aktiviteter for foråret.

Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3**, Skydning på afstande fra 10 – 40 m.

Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, Sølund**, - Steen har skrevet rundt.

Torsdag 09.45 - 12.00: **Krolf, Fælleden, Krolf er foreløbig aflyst pga. vejret.**

Torsdag 09.15 - 10.45: **Gymnastik, Hal 3**, Programmer og øvelser.

Torsdag 13.15 - 16.00: **Vestermølle-Malerne**, Maler og kreerer.

Julehilsner Lars M.

"Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne"

Nancy Søgaard, tidligere deltager i Udeliv.

"Det bedste ved bueskydning er, når det siger "dunk" - Ung bueskytte.