

Livslang Idræt - Skanderborg ...for en sund og aktiv livsstil

Program uge, 04, 2026.

(19. – 26. jan.)

Benyt dig af, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag *Livslang Idræt - Skanderborg*

OBS!!!

Til gymnastikholdet I skrivende stund er det uvist, hvorvidt der vil være håndværkere i Hal 3 på torsdag. Hvis der skal arbejdes i hallen, vil træningen blive flyttet til Hal 1 el. 2.

Krolf Starter op mandag den 19. jan.

Siden sidst

OBS!!! Ny adgang til Hal 3

Hal 3 og nærområdet har nu status som byggeplads, hvilket bl.a. betyder, at der foreløbig er adgang til hallen ad stien langs kunstgræsbanen og i modsatte ende af hallen, - tegning vedhæftet program uge 02.

Vær opmærksom på brugen af omklædningsrum.

Denne uge

Kommende

Nytårskur 2026

Torsdag den 26. feb. 2026 i Laden på Vestermølle, arrangeret af *Gåholdet*. - mere herom senere.

Fisketure

I løbet af 1. halvår vil der blive arrangeret 2 - 3 fisketure således, at de, der melder tilbage til Lars M via Ugeprogrammet eller mobil 51 888 555 om forhåndsinteresse, også får indflydelse på tidspunkterne.

Temaerne m. info bliver *UL-fiskeri* med Spinnere og Gummidyr* samt *Fluefiskeri*. **Vigtigt:** Begge gange kan der fiskes med en alm. spinnestang og Bombarda, men du er også velkommen til at fiske med, helt som du ønsker det. Dertil kan komme en tur til kysten efter hornfisk. * Læs om *Fiskeri med ultralet grej* på nettet.

PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges. Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen. Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M.

Læs nærmere om *Projekt Dåseringe* på: www.daaseringe.dk

Program

Mandag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Træning og spil på hjemmebanerne, Skanderborg Fælled.

Tirsdag 09.30 - 12.00: **Udeliv, FLOK**, Vi tjekker eksisterende og kommende muligheder i området.

Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3**, Vi skyder på afstande fra 10 – 20 m.

Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, Skanderborg Bryghus**, - Steen har skrevet rundt.

Torsdag 09.45 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Træning og spil på hjemmebanerne, Skanderborg Fælled.

Torsdag 09.15 - 10.45: **Gymnastik, Hal 3**, Træning, programmer og øvelser.

Torsdag 13.15 - 16.00: **Vestermølle-Malerne**, Maler og kreerer i lokalet på Vestermølle.

Hilsner Lars M.

"Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne"

Nancy Søgaard, tidligere deltager i Udeliv.

"Det bedste ved bueskydning er, når det siger "dunk" - Ung bueskytte.