

Livslang Idræt - Skanderborg ...for en sund og aktiv livsstil

Program uge, 40, 2025.

(29. sep. – 05. okt.)

Benyt dig af, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag *Livslang Idræt - Skanderborg*

OBS!!! Ny mødetid Gymnastikken foregår nu kl. 09.15 – 10.45, meddeler Ingrid

Siden sidst

LLI Klubmesterskab i Krolf

I mandags spillede 30 krolfere (15 damer og 15 herrer) om medaljerne ved årets klubmesterskab i Krolf. Det skete på hjemmebanerne på Skanderborg Fælled med følgende resultater:

Damer: Guld, *Anette Villefrance* (91 slag), Sølv, *Mie Voldum* (92) og Bronze, *Betina Andersen* (98).

Herrer: Guld, *Lars Madsen* (83 slag), Sølv, *Lars Nonboe* (89) og Bronze, *Erik Sørensen* (91).

Efter kampene var der fælles taffel og hygge samt præmieoverrækkelse. - Stort tillykke til alle.

DM for Hold i Krolf

Forud for DM havde ca. 300 hold (1200 spillere) deltaget i kval. turneringer spredt over hele landet. I fredags kæmpede de tilbageværende 30 hold (120 spillere) om pladserne ved årets DM i Krolf for Hold. Gram Slot i Sønderjylland lagde græs til 3 gode og udfordrende DM baner, hvor der var masser af godt spil og godt vejr.

LLI 1 deltog i kampene, og sluttede på en flot 4. plads med 383 slag. Medaljerne blev vundet således:

Guld, *Sønderborg 1* med (376 slag), *Absalon (SBG&I)* (379) og *Vagten IF Krolf 1* (381).

Stort tillykke til LLI holdet: *Erik Sørensen, Knud Erik Vodstrup, Lars Nonboe og Lars Madsen.*

Denne uge

Åbent hus i bueskydning

Bueskytterne holder Åbent Hus med bueskydning tirsdag den 30. sep. kl. 19.00 i Hal 3.

Er du selv, eller nogen du kender interesseret eller bare lidt nysgerrig, så mød endelig op.

Kommende

Sletten

LLI afventer fortsat en endelig aftale vedr. Sletten. - Mere herom, når en aftale foreligger.

PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges. Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen. Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M.

Læs nærmere om *Projekt Dåseringe* på: www.daaseringe.dk

Program

Mandag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil og træning på hjemmebanerne.

Tirsdag 09.30 - 12.00: **Udeliv, Hos Karin og Lars**, Vi skal på svampetur. medbring kniv, kurv og kaffe.

Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3, - Åbent Hus** - Vi skyder på afstande fra 10 - 40 m

Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, Ryvej**, Turen går til Venezuela. - Steen har skrevet rundt.

Torsdag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil og træning på hjemmebanerne.

Torsdag **09.15 - 10.45: Gymnastik, Hal 3**, Programmer og øvelser. **Ny mødetid – Se øverst!!!**

Torsdag 13.15 - 16.00: **Vestermølle-Malerne, Vestermølle**, Maler og kreerer.

Hilsner Lars M.

"Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne".

Nancy Søgaard, tidligere deltager i Udeliv.

"Det bedste ved bueskydning er, når det siger "dunk". Ung bueskytte.