

Livslang Idræt - Skanderborg ...for en sund og aktiv livsstil

Program uge, 23, 2026.

(01. – 07. jun.)

Benyt dig af, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag *Livslang Idræt - Skanderborg*

Siden sidst

Krolf Årets Holdturnering startede op i uge 19, og puljekampene er programsat til ulige uger. I skrivende stund er de 5 LLI-holds samlede scorer: 4 vundne og 4 tabte kampe.

Krolf Forgangne torsdag kæmpede (52 K / 51 M) krolfere om *Det Individuelle Regionsmesterskab*. 10 spillere kom fra LLI, og det gik rigtig godt. I damerækken var 4 spillere (med 85 slag) i omspil om 1. pladsen. Blandt de 4 var *Mie Voldum*, der sikrede sig en bronzemedalje og en plads ved DM. I herrerækken var 2 spillere (med 81 slag) i omspil om 2. pladsen, og her blev det til en bronzemedalje til *Lars Madsen*.

Således er *Vita Jacobsen*, *Mie Voldum*, *Erik Sørensen* og *Lars Madsen* nu kvalificeret til *Det Individuelle DM* * - Stort tillykke til alle.

Denne uge

Kommende

Individuelt Regionsmesterskab 2026.

Spilles i Aulum 28. maj.

* **DM i Krolf Individuel 2026.**

Spilles i Herning 27. juni. - mere herom senere.

DM i Krolf for Hold 2026.

Spilles på græsset ved Skanderborghus 25. september. - mere herom senere.

PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges. Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen. Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M.

Læs nærmere om *Projekt Dåseringe* på: www.daaseringe.dk

Program

Mandag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Træning og spil på hjemmebanerne ved Fælleden.

Tirsdag 09.30 - 12.00: **Udeliv, Hos Steen**, Vi skal lave vitaminbomben *Syvkål* på bål.

Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3**, Vi skyder på afstande fra 10 – 40 m.

Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, Ryvej**, Tur til Alling - Steen har skrevet rundt.

Torsdag 09.45 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Træning og spil på hjemmebanerne ved Fælleden.

Torsdag 09.15 - 10.45: **Gymnastik**, Øvelse og programmer

Torsdag 13.30 – 16.00: **Vestermølle-Malerne, Vestermølle**. Maler og kreerer i lokalet på Vm.

Hilsner Lars M.

"Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne"

Nancy Søgaard, tidligere deltager i Udeliv.

"Det bedste ved bueskydning er, når det siger "dunk" - Ung bueskytte.