

Livslang Idræt - Skanderborg ...for en sund og aktiv livsstil

Program uge 33, 2026.

(10. – 16. aug.)

Benyt dig af, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag *Livslang Idræt - Skanderborg*

Den officielle sommerferie er slut, og vi skal heldigvis i gang igen.

Siden sidst

Hos krolferne har der været spil, træning puljekampe og diverse turneringer i ferieperioden.

- I DM ugen, 22. – 28. juni, lagde Herning bl.a. græs til det officielle DM Individuel i Krolf. LLI havde 4 spillere med og bedste Dame fra LLI blev *Mie Voldum* på en 12. plads med 95 slag, mens bedste herrer fra LLI blev *Lars Madsen* på en 5. plads med 92 slag.
- Ved Karup Open blev bedste dame fra LLI *Mie Voldum* på en 5. plads med 92 slag, mens bedste herrer blev *Lars Madsen* på en 7. plads med 92 slag.
- Randers Krolf holdt Sommerstævne, og her var bedste dame fra LLI *Mie Voldum* på en 17. plads med 95 slag mens bedste herrer blev *Erik Sørensen* på en 30. plads med 92 slag.
- Ved Stjær Open blev bedste dame fra LLI *Vita Jacobsen* på en 16. plads med 98 slag, mens bedste herrer blev *Ole Kristjansen* på en flot 1. plads med 84 slag. Forleden havde Region Nord inviteret til krolf på Læsø, og deltagerne fra LLI var enige om, at turen havde været en succes, og at alle var vindere. – Stort tillykke til alle.
- Puljekampene afsluttes i denne uge, og i skrivende stund har 3 hold fra LLI allerede kvalificeret sig til puljevinderturneringen, der er Regionsmesterskabet i Krolf.

Denne uge

Kommende

Åbent Hus med Bueskydning.

Tirsdag den 25. aug. i Hal 3. - mere herom senere

DM i Krolf for Hold 2026.

Spilles på græsset ved Skanderborghus 25. september. - mere herom senere.

PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges. Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen. Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M.

Læs nærmere om *Projekt Dåseringe* på: www.daaseringe.dk

Program

Mandag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Træning og spil på hjemmebanerne ved Fælleden.

Tirsdag 09.30 - 12.00: **Udeliv, Hos Karin og Lars**, Svampetur, - Lars skriver rundt.

Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3**, Vi skyder på afstande fra 10 – 40 m.

Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, P-Foerlev Møllevej**, Tur i Illerup Ådal, - Steen har skrevet rundt.

Torsdag 09.45 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Træning og spil på hjemmebanerne ved Fælleden.

Torsdag 09.15 - 10.45: **Gymnastik**, Øvelse og programmer

Torsdag 13.30 – 16.00: **Vestermølle-Malerne, Vestermølle**. Maler og kreerer i lokalet på Vm.

Hilsner Lars M.

*"Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne" – Nancy Søgaard
Det bedste ved bueskydninger, når det siger "dunk" – ung bueskytte*