

Livslang Idræt - Skanderborg ...for en sund og aktiv livsstil

Program uge, 12, 2026.

(16. – 22. mar.)

Benyt dig af, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag *Livslang Idræt - Skanderborg*

Siden sidst

Udeholdet arbejder fortsat på at finde en ny ”hjemmebane”.

Foreløbig er der set på mulighederne ved den gamle bålplads, hvor forholdene desværre er blevet væsentlig dårligere med tiden, da naturen har taget over.

Denne uge

Krolf

På fredag, den 20. mar., afholder Krolf Regionsudvalget et debatmøde for alle krolfspillere i Region Midt. *Tanken med mødet er, at krolferne kan debattere de tanker og ideer, som man helt naturligt har, i et større forum, tanker der ofte ”kun” vendes med andre spillere under træning i klubben og ved stævner.*

Programmet starter med et indlæg ved Leder af Eliteidræt Aarhus, *Mikkel Larsen*, der er tidligere elitechef i Dansk Atletik Forbund og mangeårig personlig træner for den Olympiske sølvmedaljevinder *Sarah Sloth*. Indlægget er tænkt som en hjælp til os krolfere, således at vi får nogle professionelle tip og værktøjer, der kan hjælpe os til at holde fokus, spille stabilt og derved løfte vores niveau som krolfspillere, kort sagt:

Bliv en endnu bedre udgave af dig selv, når det gælder.

Der serveres kaffe og kage. - Anders har rundsendt invitationer i LLI, og **du kan stadig nå at tilmelde dig.**

Kommende

DM i Krolf for Hold 2026.

Spilles på græsset ved Skanderborghus 25. september. - mere herom senere.

DM i Krolf Individuel 2026.

Spilles i Herning 27. juni. - mere herom senere.

Fisketure for alle.

I løbet af 1. halvår vil der blive arrangeret 2 - 3 fisketure for hele familien. - læs herom på hjemmesiden.

PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges. Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen. Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M.

Læs nærmere om *Projekt Dåseringe* på: www.daaseringe.dk

Program

Mandag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Træning og spil på hjemmebanerne ved Fælleden.

Tirsdag 09.30 - 12.00: **Udeliv, Trailcenteret**, Vi skal lave gulaschsuppe m. cremefraiche og roquefort på bål ved det nærliggende shelter. Medbring selv drikke, service mv.

Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3**, Vi skyder på afstande fra 10 – 40 m.

Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, P-Stilling Brugs**, Tur til Hørning. - Steen har skrevet rundt.

Torsdag 09.45 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Træning og spil på hjemmebanerne ved Fælleden.

Torsdag 09.15 - 10.45: **Gymnastik, Hal 3**, med programmer og øvelser.

Torsdag 13.15 - 16.00: **Vestermølle-Malerne**, maler og kreerer i klublokalet på Vm.

Hilsner Lars M.

”Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne”

Nancy Søgaard, tidligere deltager i Udeliv.

”Det bedste ved bueskydning er, når det siger ”dunk” - Ung bueskytte.