

Livslang Idræt - Skanderborg ...for en sund og aktiv livsstil

Program uge, 49, 2025.

(01. – 07. dec.)

Benyt dig af, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag *Livslang Idræt - Skanderborg*

Aktiviteterne holder juleafslutning den: - slutter året den: - starter op i 2026 den:

Krolf	11. dec. i spejderlokalet på Vestermølle	aftaler internt	aftaler internt
Udeliv	16. dec. i LLI's lokale på Vestermølle	16. dec.	06. jan.
Bueskytterne	16. dec. i Hal 3	16. dec.	06. jan.
Gåholdet	17. dec.	17. dec.	
Gymnastik	18. dec. i Hal 3	18. dec.	08. jan.
Malerholdet	11. dec. i LLI's lokale på Vestermølle	11. dec.	08. jan.

Ændringer vil kunne forekomme, så følg med i ugerne der kommer. - Tovholderne bedes melde ind.

LLI og Julemarked på Vestermølle 2025

Malerne har en udstilling i foreningens lokale ved *Vestermølle Julemarked* den 06. - 07. december.

- Referat fra malernes tur til Viborg kan ses på foreningens hjemmeside: www.lli-skanderborg.dk

Program for Vestermølle Julemarkedet rundsendes mandag.

Siden sidst

Denne uge

Kommende

Krolf

Krolf juleturnering den 11. dec. med efterfølgende julefrokost i spejdernes lokale på Vestermølle.

Nytårskur 2026

Torsdag den 26. feb. 2026 i Laden på Vestermølle, arrangeret af *Gåholdet*. – mere herom senere.

Sletten

LLI afventer fortsat en endelig aftale vedr. Sletten. - Mere herom, når en aftale foreligger.

PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges.

Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen. Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M.

Læs nærmere om *Projekt Dåseringe* på: www.daaseringe.dk

Program

Mandag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil og træning på hjemmebanerne.

Tirsdag 09.30 - 12.00: **Udeliv, Vestermølle**, Turks Head / Sømandsknude => bordskånere og pynteknob.

Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3**, Vi skyder på afstande fra 10 – 40 m.

Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, Skanderborg Bryghus**, - Steen har skrevet rundt.

Torsdag 09.45 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil og træning på hjemmebanerne.

Torsdag 09.15 - 10.45: **Gymnastik, Hal 3**, Programmer og øvelser.

Torsdag 13.15 - 16.00: **Vestermølle-Malerne**, Maler og kreerer på Vestermølle.

Hilsner Lars M.

"Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne"

Nancy Søgaard, tidligere deltager i Udeliv.

"Det bedste ved bueskydning er, når det siger "dunk" - Ung bueskytte.