

Livslang Idræt - Skanderborg ...for en sund og aktiv livsstil

Program uge, 51, 2025.

(15. – 21. dec.)

Benyt dig af, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag *Livslang Idræt - Skanderborg*

Aktiviteterne holder juleafslutning den: - slutter året den: - starter op i 2026 den:

Krolf	11. dec. i spejderlokalet på Vestermølle	18. dec.	05. jan.
Udeliv	16. dec. hos Lene.	16. dec.	06. jan.
Bueskytterne	16. dec. i Hal 3	16. dec.	06. jan.
Gåholdet	17. dec. Vestermølle	17. dec.	07. jan.
Gymnastik	18. dec. i Hal 3	18. dec.	08. jan.
Malerholdet	11. dec. i LLI's lokale på Vestermølle	11. dec.	08. jan.

Siden sidst

Krolfernes juleturnering forgangne torsdag var en DGI-inspireret parturnering med 24 spillere. Efter 2 x 12 huller tog de 12 par den gode ånd og stemning med til julefrokosten i spejdernes lokale på Vestermølle. Vinderpar af Juleturneringen 2025 blev *Jens Ditlev* og *Egon Sønderskov* med 59 slag fulgt af de øvrige par som perler på en kæde, der toppede med 73 slag. - stort tillykke til alle.

Denne uge

Onsdag tages der første spadestik til projektet Hjerterum mm. I den anledning vil ca. 10 krolfere være tilstede med køller og kugler, når borgmesteren tager det første spadestik.

Kommende

Nytårskur 2026

Torsdag den 26. feb. 2026 i Laden på Vestermølle, arrangeret af *Gåholdet*. - mere herom senere.

Sletten

LLI afventer fortsat en endelig aftale vedr. Sletten. - Mere herom, når en aftale foreligger.

PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges. Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen. Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M.

Læs nærmere om *Projekt Dåseringe* på: www.daaseringe.dk

Program

Mandag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil og træning på hjemmebanerne.

Tirsdag **10.00** - 12.00: **Udeliv, Hos Lene**, Juleafslutning, medbring selv drikkevarer.

Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3**, Vi skyder og slutter aftenen med smørrebrød.

Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, Vestermølle**, Gåtur og smørrebrød - Steen har skrevet rundt.

Torsdag 09.45 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil på hjemmebanerne og herefter kaffe / the og kage.

Torsdag 09.15 - 10.45: **Gymnastik, Hal 3**, Programmer, øvelser og juleafslutning

Torsdag 13.15 - 16.00: **Vestermølle-Malerne, Holder juleferie**

Julehilsner Lars M.

"Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne"

Nancy Søgaard, tidligere deltager i Udeliv.

"Det bedste ved bueskydning er, når det siger "dunk" - Ung bueskytte.