

Livslang Idræt - Skanderborg ...for en sund og aktiv livsstil

Program uge 39, 2026.

(21. – 27. sep.)

Benyt dig af, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag *Livslang Idræt - Skanderborg*

OBS!!! DM i Krolf for Hold spilles ved Skanderborghus på fredag. se herunder

Siden sidst

Søndagens *Seniormesse 2026* må betegnes som en succes. I år havde ekstra mange gæster fundet vej til Skanderborg Fælled og Orangeriet, hvor de mange stande tilbød produkter og mange former for personlig hjælp og service. LLI deltog igen og præsenterede foreningens aktiviteter, og som noget nyt havde vi også en 6 m lang ”krolfbane” med kunstgræs, hvor mange gæster testede spillet. At dømme efter de mange snakke er der nye medlemmer på vej, så det har været en god dag.

Denne uge

Endelig sker det, som mange krolfspillere over hele landet har ventet på, årets **DM for Hold**. Det sker som nævnt på fredag den 25. september, på plænerne ved Skanderborghus, hvor de 30 kvalificerede hold fra hele landet skal dyste om medaljer og pokaler.

2 af de 30 hold er fra LLI, hvilket må siges at være mere end tilfredsstillende, det er super flot. Indmarchen starter kl. 09.00 og kampene kl. 10.00, og det kan varmt anbefales at møde op og mærke det i kroppen, når der synges nationalsang. For spillerne er det kæmpestort, men det vil det også for de øvrige fremmødte, blot på en anderledes måde.

Mød op og støt LLI og spillerne, mens du kan opleve masser af god krolf krydret med jubel og små dramaer undervejs. – Evt. spørgsmål til Anders 40 2370 22, og stort knæk og bræk til vores 2 hold.

Kommende

PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges. Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen. Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M. Læs nærmere om *Projekt Dåseringe* på: www.daaseringe.dk

Program

Mandag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden.** Træning og spil på hjemmebanerne ved Fælleden.
Tirsdag 09.30 - 12.00: **Udeliv, Flok.** Travetur / svampetur i Dyrehaven. – kaffen nydes i drivhuset.
Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3.** Vi skyder på afstande fra 10 – 40 m.
Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, Pendler P.** Tur til Ry Flyveplads. - Steen har skrevet rundt.
Torsdag 09.45 - 12.00: **Krolf, Fælleden.** Træning og spil på hjemmebanerne ved Fælleden.
Torsdag 09.15 - 10.45: **Gymnastik,** Øvelse og programmer.
Torsdag 13.30 - 16.00: **Vestermølle-Malerne, Vestermølle.** Maler og kreerer i lokalet på Vm.

Hilsner Lars M.

*”Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne” – Nancy Søgaard
Det bedste ved bueskydninger, når det siger ”dunk” – ung bueskytte*