

Livslang Idræt - Skanderborg ...for en sund og aktiv livsstil

Program uge, 41, 2025.

(06. – 12. okt.)

Benyt dig af, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag *Livslang Idræt - Skanderborg*

OBS!!! Nye mødetider

Gymnastik: 09.15 – 10.45 på torsdage, meddelt af Ingrid.

Krolf: 09.45 – 12.00 på torsdage og fortsat 09.30 – 12.00 på mandage. - Anders har skrevet rundt.

Siden sidst

Åbent hus i bueskydning

I forbindelse med Seniormessen inviterede bueskytterne til Åbent Hus sidste tirsdag. Samtidig havde man håbet på en foromtale i Din Avis (Ugebladet) og bl.a. ophæng af invitation på biblioteket, men Nej!! - intet er som tidligere, så forventningerne til gæster denne aften var ikke store, og der kom da heller ikke nogen, så fremover bør LLI meddele sig til omverdenen, som det nu hører sig til i 2025. Skanderborg kommunes *Det Sker* er måske en mulighed??

Tro det eller lad være, men folk på gaden spørger af og til, om vi ikke længere kan klare os i Krolf, for de mangler tidligere tiders skriv med beretninger og resultater fra diverse foreninger inkl. LLI.

Denne uge

Kommende

Sletten

LLI afventer fortsat en endelig aftale vedr. Sletten. - Mere herom, når en aftale foreligger.

PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges. Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen. Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M.

Læs nærmere om *Projekt Dåseringe* på: www.daaseringe.dk

Program

Mandag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil og træning på hjemmebanerne.

Tirsdag 09.30 - 12.00: **Udeliv, Hos Steen**, Vi skal lave mad på bål. Medbring service og kaffe.

Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3**, Vi skyder på afstande fra 10 - 40 m

Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, Brugsen i Stilling**, Guidet tur ved Stjær. - Steen har skrevet rundt.

Torsdag **09.45** - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil og træning på hjemmebanerne. **Ny mødetid**

Torsdag **09.15 - 10.45**: **Gymnastik, Hal 3**, Programmer og øvelser. **Ny mødetid**

Torsdag 13.15 - 16.00: **Vestermølle-Malerne, Vestermølle**, Maler og kreerer.

Hilsner Lars M.

"Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne".

Nancy Søgaard, tidligere deltager i Udeliv.

"Det bedste ved bueskydning er, når det siger "dunk". Ung bueskytte.