

Livslang Idræt - Skanderborg ...for en sund og aktiv livsstil

Program uge 35, 2026.

(24. – 30. aug.)

Benyt dig af, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag *Livslang Idræt - Skanderborg*

OBS!!! Vedhæftet en hilsen fra Gåholdet.

Siden sidst

Forgangne torsdag afholdt Øster Tørslev Krolf åbent stævne med flere end 150 deltagere, hvoraf 14 kom fra LLI. Resultaterne tæller med i kvalifikationen til det individuelle DM i 2027.

Bedste spiller fra LLI blev i damerækken *Mie Voldum* på en 5. plads med 90 slag og i herrerækken *Lars Madsen* på 3. pladsen og bronze med 84 slag, efter omspil om 2. pladsen. – Stort tillykke.

Denne uge

På fredag deltager 3 hold fra LLI i puljevinderfinalen / regionsmesterskabet, der spilles i Stjær. Foruden pokal og medaljer kæmpes der om 7 pladser til DM for Hold 2026, der jo spilles på græsset ved Hotel Skanderborghus, fredag den 25. september.

Kommende

DM i Krolf for Hold 2026.

Spilles på arealet ved Skanderborghus 25. september.

PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges. Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen. Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M.

Læs nærmere om *Projekt Dåseringe* på: www.daaseringe.dk

Program

Mandag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Træning og spil på hjemmebanerne ved Fælleden.

Tirsdag 09.30 - 12.00: **Udeliv, Hos Flok**. Travetur efterfulgt af kaffe og æblekage i det fri.

Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3**, Vi skyder på afstande fra 10 – 40 m.

Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, Stilling Brugs**, Guidet tur ved Stjær. - Steen har skrevet rundt.

Torsdag 09.45 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Træning og spil på hjemmebanerne ved Fælleden.

Torsdag 09.15 - 10.45: **Gymnastik**, Øvelse og programmer

Torsdag 13.30 - 16.00: **Vestermølle-Malerne, Vestermølle**. Maler og kreerer i lokalet på Vm.

Hilsner Lars M.

"Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne" – Nancy Søgaard

Det bedste ved bueskydninger, når det siger "dunk" – ung bueskytte