

# Livslang Idræt - Skanderborg ...for en sund og aktiv livsstil

## Program uge, 50, 2025.

(08. – 14. dec.)

**Benyt dig af, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.**

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag **Livslang Idræt - Skanderborg**

### Aktiviteterne holder juleafslutning den: - slutter året den: - starter op i 2026 den:

|                     |                                          |                 |                 |
|---------------------|------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| <b>Krolf</b>        | 11. dec. i spejderlokalet på Vestermølle | aftaler internt | aftaler internt |
| <b>Udeliv</b>       | 16. dec. i LLI's lokale på Vestermølle   | 16. dec.        | 06. jan.        |
| <b>Bueskytterne</b> | 16. dec. i Hal 3                         | 16. dec.        | 06. jan.        |
| <b>Gåholdet</b>     | 17. dec.                                 | 17. dec.        |                 |
| <b>Gymnastik</b>    | 18. dec. i Hal 3                         | 18. dec.        | 08. jan.        |
| <b>Malerholdet</b>  | 11. dec. i LLI's lokale på Vestermølle   | 11. dec.        | 08. jan.        |

*Ændringer vil kunne forekomme, så følg med i ugerne der kommer. - Tovholderne bedes melde ind.*

## Siden sidst

### Denne uge

#### Krolf

Krolferne afholder intern juleturnering den 11. dec. med efterfølgende julefrokost i spejdernes lokale på Vestermølle.

### Kommende

#### Nytårskur 2026

Torsdag den 26. feb. 2026 i Laden på Vestermølle, arrangeret af *Gåholdet*. – mere herom senere.

#### Sletten

LLI afventer fortsat en endelig aftale vedr. Sletten. - Mere herom, når en aftale foreligger.

*PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges. Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen.* Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M.

Læs nærmere om *Projekt Dåseringe* på: [www.daaseringe.dk](http://www.daaseringe.dk)

## Program

Mandag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil og træning på hjemmebanerne.

Tirsdag 09.30 - 12.00: **Udeliv, Vestermølle**, Turks Head / Sømandsknude => bordskånere og pynteknob.

Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3**, Vi skyder på afstande fra 10 – 40 m.

Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, Sølund**, - Steen har skrevet rundt.

Torsdag 09.45 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Intern Juleturnering og herefter julefrokost. - se herover!!!

Torsdag 09.15 - 10.45: **Gymnastik, Hal 3**, Programmer og øvelser.

Torsdag 13.15 - 16.00: **Vestermølle-Malerne**, - Sluttes året på Vestermølle.

Hilsner Lars M.

*"Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne"*

*Nancy Søgaard, tidligere deltager i Udeliv.*

*"Det bedste ved bueskydning er, når det siger "dunk" - Ung bueskytte.*