

Livslang Idræt - Skanderborg ...for en sund og aktiv livsstil

Program uge 37, 2026.

(07. – 13. sep.)

Benyt dig af, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag *Livslang Idræt - Skanderborg*

OBS!!! Krolftræningen er aflyst på torsdag, da der skal spilles Kommunemesterskab i Krolf.

OBS!!! Sommerudflugten 2026 er aflyst - se herunder.

Siden sidst

Sommerudflugten er aflyst.

Årets sommerudflugt er desværre aflyst. Dette skyldes, at der forlanges en urimelig høj pris for en guide til bussen fra det udsete besøgssted.

Denne uge

På torsdag spilles *Skanderborg kommunemesterskab i Krolf 2026* på banerne på Fælleden.

Kommunemesterskabet afvikles i den normale spille- og træningstid, **hvorfor træningen er aflyst.**

Alle er velkomne til at kigge op på Fælleden for at se *Krolf Live* samt for at heppe på LLI spillerne.

Kommende

Seniormesse 2026.

Messen finder sted søndag den 20. september 10.00 – 15.00, hvor LLI har en stand samt en demo-krolfbane.
- mere herom senere.

DM i Krolf for Hold 2026.

Spilles på plænerne ved Skanderborghus den 25. september. – mere herom senere.

PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges. Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen. Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M.

Læs nærmere om *Projekt Dåseringe* på: www.daaseringe.dk

Program

Mandag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden.** Træning og spil på hjemmebanerne ved Fælleden.

Tirsdag 09.30 - 12.00: **Udeliv, Flok.** Vi skal bl.a. se nærmere på muligheder for evt. udeaktiviteter på stedet. – medbring selv kaffe.

Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3.** Vi skyder på afstande fra 10 – 40 m.

Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, Pendler P, Ryvej.** Tur til Mossø. - Steen har skrevet rundt.

Torsdag **10.00 - 15.00: Krolf, Fælleden. Træning og spil aflyst. – se øverst.**

Torsdag 09.15 - 10.45: **Gymnastik, Øvelse og programmer.**

Torsdag 13.30 - 16.00: **Vestermølle-Malerne, Vestermølle.** Maler og kreerer i lokalet på Vm.

Hilsner Lars M.

*”Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne” – Nancy Søgaard
Det bedste ved bueskydninger, når det siger ”dunk” – ung bueskytte*