

Livslang Idræt - Skanderborg ...for en sund og aktiv livsstil

Program uge 36, 2026.

(31. aug. – 06. sep.)

Benyt dig af, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag **Livslang Idræt - Skanderborg**

Siden sidst

Endelig var der igen tunge medaljer til LLI krolfere.

I fredags deltog 3 hold fra LLI i Regionsmesterskabet 2026 i Stjær, hvor Stjær Krolf lagde græs til banerne og sørgede for ly, mad og drikke i Stjær Hallen. Foruden medaljerne spillede man også om at slutte blandt de 7 første hold, da dette betød kvalifikation til DM for Hold 2026 i Skanderborg. Inden vinderne kunne kåres, måtte 3 hold, **VAK 2**, **Gjerlev** og **VAK 3**, først i omspil, da de alle havde haft 375 slag for de 36 huller. Efter et spændende omspillet kunne Regionsmestrene kåres og medaljerne uddeles med: Guld til **Randers Krolf 4** (364 slag), Sølv til **LLI Krolf 2** (370) og Bronze til **VAK 2** (375).

Da **LLI Hold 1** slutte på 6. pladsen med 376 slag, er der således kvalificeret 2 hold fra LLI til årets DM for Hold, der jo afvikles den 25. sep. på plænerne ved Skanderborghus. – Stort tillykke til alle.

- Hold 2: *Mie Voldum, Max Øhrberg, John Voldum, og Ole Kristjansen.*
- Hold 1: *Erik Sørensen, Svend Seehausen, Lars Nonboe og Lars Madsen.*

Denne uge

I denne uge er krolfere fra hele regionen på en fælles tur til Sallingsund, hvor der både skal spilles krolf og hygges.

Kommende

DM i Krolf for Hold 2026.

Spilles på plænerne ved Skanderborghus 25. september.

PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges. Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen. Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M.

Læs nærmere om *Projekt Dåseringe* på: www.daaseringe.dk

Program

Mandag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Træning og spil på hjemmebanerne ved Fælleden.

Tirsdag 09.30 - 12.00: **Udeliv, Trailcentret**. Vi skal finde *Cikorie* som råvare til hjemmelavet kaffe samt bl.a. *Rejnfan* o.a. til snapseurter. – medbring selv kaffe.

Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3**, Vi skyder på afstande fra 10 – 40 m.

Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, Sølund Svømmehal**, - Steen har skrevet rundt.

Torsdag 09.45 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Træning og spil på hjemmebanerne ved Fælleden.

Torsdag 09.15 - 10.45: **Gymnastik**, Øvelse og programmer

Torsdag 13.30 - 16.00: **Vestermølle-Malerne, Vestermølle**. Maler og kreerer i lokalet på Vm.

Hilsner Lars M.

"Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne" – Nancy Søgaard
Det bedste ved bueskydninger, når det siger "dunk" – ung bueskytte