

Livslang Idræt - Skanderborg ...for en sund og aktiv livsstil

Program uge, 06, 2026.

(02. – 08. feb.)

Benyt dig af, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag *Livslang Idræt - Skanderborg*

OBS!!!

I næste uge (uge 7) holder LLI officiel vinterferie, men...

aktiviteter, der alligevel har noget på programmet, aftaler selv internt. ----- Hal 3 er lukket.

Kroolf er sat på pause indtil videre. - Anders meddeler genstart.

Siden sidst

Denne uge

Kommende

Generalforsamling

Generalforsamling afholdes man. den 23. feb. kl. 19.00 på Vestermølle. - Indkaldelse er rundsendt.

Nytårskur 2026

Torsdag den 26. feb. 2026 i Laden på Vestermølle, arrangeret af *Gåholdet*. - mere herom senere.

DM i Kroolf for Hold 2026

Spilles i nærområdet ved Skanderborghus ultimo september

Fisketure

I løbet af 1. halvår vil der blive arrangeret 2 - 3 fisketure således, at de, der melder tilbage til Lars M via Ugeprogrammet eller mobil 51 888 555 om forhåndsinteresse, også får indflydelse på tidspunkterne.

Temaerne m. info bliver *UL-fiskeri* med Spinnere og Gummidyr* samt *Fluefiskeri*. **Vigtigt:** Begge gange kan der fiskes med en alm. spinnestang og Bombarda, men du er også velkommen til at fiske med, helt som du selv ønsker det. Dertil kan komme en tur til kysten efter hornfisk.

* Læs om *Fiskeri med ultralet grej* (UL fiskeri) på nettet.

PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges. Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen. Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M.

Læs nærmere om *Projekt Dåseringe* på: www.daaseringe.dk

Program

Mandag 09.30 - 12.00: **Kroolf, Fælleden,**

Aflyst indtil videre

Tirsdag 09.30 - 12.00: **Udeliv,**

Aflyst

Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3,** Vi skyder på afstande fra 10 – 40 m.

Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, Sølund,** - Steen har skrevet rundt.

Torsdag 09.45 - 12.00: **Kroolf, Fælleden,**

Aflyst indtil videre

Torsdag 09.15 - 10.45: **Gymnastik, Hal 3,** Træning, programmer og øvelser.

Torsdag 13.15 - 16.00: **Vestermølle-Malerne,** Maler og kreerer i lokalet på Vestermølle.

Hilsner Lars M.

"Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne"

Nancy Søgaard, tidligere deltager i Udeliv.

"Det bedste ved bueskydning er, når det siger "dunk" - Ung bueskytte.