

Livslang Idræt - Skanderborg ...for en sund og aktiv livsstil

Program uge, 46, 2025.

(10. – 16. nov.)

Benyt dig af, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag *Livslang Idræt - Skanderborg*

OBS!!!

Nytårskur 2026 Denne gang peger pilen på gåholdet som arrangør af den traditionelle nytårskur, og både hvor og hvornår er allerede fastlagt således:

Torsdag den 26. februar 2026 i Laden på Vestermølle. - sæt **X** kryds i kalenderen.

Siden sidst

Det er blevet en tradition, at *Region Midtjylland Krolf* slutter sæsonen af med en uformel holdturnering. I år stillede 22 hold til start, og turneringen toppede i torsdags med et finalemøde hos Randers Seniorkrolf. LLI havde 3 hold med i turneringen, hvoraf 1 hold spillede sig frem til finalemødet og opnåede den ærefulde 4. plads med 374 slag efter *Randers* (364) Guld, *VAK* (364) Sølv og *Karup* (373) Bronze.

Stort tillykke til: *Mie Voldum, Jens Ditlev, John Voldum* og *Ole Kristjansen*.

Denne uge

Kommende

Krolf

Krolferne afholder juleturnering den 11. dec. med afslutning i spejdernes lokale på Vestermølle.

Nytårskur 2026

Torsdag den 26. feb. 2026 i Laden på Vestermølle, arrangeret af gåholdet. – mere herom senere.

Sletten

LLI afventer fortsat en endelig aftale vedr. Sletten. - Mere herom, når en aftale foreligger.

PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges. Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen. Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M.

Læs nærmere om *Projekt Dåseringe* på: www.daaseringe.dk

Program

Mandag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil og træning på hjemmebanerne.

Tirsdag 09.30 - 12.00: **Udeliv, hos John**, Vi skal presse æbler og gære saften til cider.

Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3**, Vi skyder på afstande fra 10 – 40 m.

Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, Virringvej**, - Steen har skrevet rundt.

Torsdag 09.45 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil og træning på hjemmebanerne.

Torsdag 09.15 - 10.45: **Gymnastik, Hal 3**, Programmer og øvelser.

Torsdag 13.15 - 16.00: **Vestermølle-Malerne**, Maler og kreerer på Vestermølle.

Hilsner Lars M.

"Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne"

Nancy Søgaard, tidligere deltager i Udeliv.

"Det bedste ved bueskydning er, når det siger "dunk" - Ung bueskytte.