

# *Livslang Idræt - Skanderborg* ...for en sund og aktiv livsstil

## **Program uge, 34, 2025.**

(18. – 24. aug.)

**Husk, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.**

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag *Livslang Idræt - Skanderborg*

### **Siden sidst**

#### *Regionens holdturnering*

Krolferne har hen over ferien deltaget i den verserende holdturnering, og inden de afsluttende puljekampe, der blev spillet i den forgangne uge, havde 2 hold allerede kvalificeret sig til puljevinderfinalen, der spilles hos Randers Krolf torsdag den 28. aug.

De 15 bedste hold fra holdfinalen er dermed kvalificeret til DM for Hold.

Spillerne på de 2 hold:

*Mie Voldum, John Voldum, Ole Kristjansen og Max Øhrberg.*

*Erik Sørensen, Knud Erik Vodstrup, Lars Nonboe og Lars Madsen.* – Stort tillykke til alle.

### **Denne uge**

### **Kommende**

#### *Krolf*

*Åbent krolfstævne i Stjær* ved Stjærhallen 21. aug. stævnet tæller med i kvalifikationen til DM 2026.

*Holdfinale / Regionsmesterskab* for hold spilles hos Randers Krolf den 28. aug. – mere herom senere.

*Hold DM i Krolf* spilles ved Gram Slot i Sønderjylland den 26. sep. – mere herom senere.

#### *Sletten*

LLI afventer fortsat en endelig aftale vedr. Sletten. - Mere herom, når en aftale foreligger.

*PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges. Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen.* Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M.

*Læs nærmere om Projekt Dåseringe på: [www.daaseringe.dk](http://www.daaseringe.dk)*

### **Program**

Mandag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil og træning på hjemmebanerne.

**Tirsdag 09.30 - 12.00: Udeliv, Aflyst i denne uge.**

Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3**, Vi skyder på afstande fra 10 – 40 m

Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, Skanderborg Bryghus**, - Steen E har rundsendt.

Torsdag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil og træning på hjemmebanerne.

Torsdag 09.00 - 10.30: **Gymnastik, Hal 3**, Programmer og øvelser.

Torsdag 13.15 - 16.00: **Vestermølle-Malerne, Vestermølle**, Maler og kreerer.

*Hilsner Lars M.*

*Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne.*

*Nancy Søgaard, tidligere deltager i Udeliv.*

*Det bedste ved bueskydning er, når det siger ”dunk”. Ung bueskytte.*