

Livslang Idræt - Skanderborg ...for en sund og aktiv livsstil

Program uge, 37, 2025.

(08. – 14. sep.)

Benyt dig af, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag *Livslang Idræt - Skanderborg*

Siden sidst

Denne uge

Kommunemesterskabet i Krolf 2025

På torsdag spilles der Kommunemesterskab for samtlige krolfspillere i Skanderborg kommune. LLI stiller med 23 spillere til dyst på de sædvanligvis flotte baner i Stjær, hvor Stjær Krolf er værter.

Kommende

Seniormesse 2025 afholdes 10 - 12, søndag den 21. september i "Orangeriet" på Fælleden.

Messen er målrettet seniorer og borgere, som vil forbedre deres seniorliv.

Hold DM i Krolf spilles ved Gram Slot i Sønderjylland den 26. sep. , hvor LLI deltager med et hold.

Sletten

LLI afventer fortsat en endelig aftale vedr. Sletten. - Mere herom, når en aftale foreligger.

PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges. Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen. Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M.

Læs nærmere om *Projekt Dåseringe* på: www.daaseringe.dk

Program

Mandag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil og træning på hjemmebanerne.

Tirsdag 09.30 - 12.00: **Udeliv, Sletten**, Vi skal på nøddetur men også kigge efter bær og andet.

Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3**, Vi skyder på afstande fra 10 - 40 m

Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, Sølund**, Turen går til Yding Skovhøj. - Steen har skrevet rundt.

Torsdag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil og træning på hjemmebanerne.

Torsdag 09.00 - 11.00: **Gymnastik, Hal 3**, Programmer og øvelser.

Torsdag 13.15 - 16.00: **Vestermølle-Malerne, Vestermølle**, Maler og kreerer.

Hilsner Lars M.

"Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne".

Nancy Søgaard, tidligere deltager i Udeliv.

"Det bedste ved bueskydning er, når det siger "dunk". Ung bueskytte.