

***Livslang Idræt - Skanderborg** ...for en sund og aktiv livsstil*

Program uge, 38, 2025.

(15. – 21. sep.)

Benyt dig af, at du som medlem af LLI altid er meget velkommen til at møde op og deltage på tværs i samtlige aktiviteter, både for at kigge nærmere eller måske teste noget nyt og spændende.

Sammenhold på tværs af aktiviteterne er en af grundtankerne bag *Livslang Idræt - Skanderborg*

Siden sidst

Kommunemesterskabet i Krolf 2025

Forgangne torsdag stod der Kommunemesterskab i Krolf på programmet. Stjær Krolf stod for arrangementet med 57 deltagere (28 damer og 29 herrer).

Blandt damerne var der Guld til *Mie Voldum* (88 slag) og i Herrerækken Guld til *Erik Sørensen* (88) og Sølv til *Max Øhrberg* (89). - Stort tillykke alle 3.

I 2026 skal mesterskabet afgøres på Skanderborg Fælled den 10. sep. med LLI som værter.

Denne uge

LLI Klubmesterskab i Krolf

Det sker mandag den 22. sep. på hjemmebanerne på Fælleden.

Efter kampene er der præmieoverrækkelse og fælles taffel, og krolfere, der ikke deltager i spillet, er naturligvis selvskrevne til det efterfølgende arrangement. Nærmere herom i morgen mandag før spillet. Tilmelding (spil / mad) til Anders i denne uge: ved træninger, mobil 40 23 70 22 el. mail andersc8660@gmail.com.

Kommende

Seniormesse 2025 afholdes 10 - 12, søndag den 21. sep. i "Orangeriet" på Fælleden.

Messen er målrettet seniorer og borgere, som vil forbedre deres seniorliv.

Hold DM i Krolf spilles ved Gram Slot i Sønderjylland den 26. sep. LLI deltager med et hold.

Sletten

LLI afventer fortsat en endelig aftale vedr. Sletten. - Mere herom, når en aftale foreligger.

PS. Hjælp LLI med at samle ringe fra øl- / sodavandsdåser, da de indeholder Titanium, der kan afsmeltes og sælges.

Pengene går til hjælpearbejde med implantater i Østen. Ringe kan afleveres i LLI-skab nr. 8 i Hal 3 eller til Lars M.

Læs nærmere om *Projekt Dåseringe* på: www.daaseringe.dk

Program

Mandag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil og træning på hjemmebanerne.

Tirsdag 09.30 - 12.00: **Udeliv, Vestermølle**, Klatreknob og morgenboller.

Tirsdag 18.45 - 22.00: **Bueskydning, Hal 3**, Vi skyder på afstande fra 10 - 40 m

Onsdag 09.00 - 12.00: **Gåholdet, Stilling Brugs**, Turen går til Skovby. - Steen har skrevet rundt.

Torsdag 09.30 - 12.00: **Krolf, Fælleden**, Spil og træning på hjemmebanerne.

Torsdag 09.00 - 11.00: **Gymnastik, Hal 3**, Programmer og øvelser.

Torsdag 13.15 - 16.00: **Vestermølle-Malerne, Vestermølle**, Maler og kreerer.

Hilsner Lars M.

"Det er skønt at gøre noget, som man ikke troede, at man kunne".

Nancy Søgaard, tidligere deltager i Udeliv.

"Det bedste ved bueskydning er, når det siger "dunk". Ung bueskytte.