



TRÅDLØS med omtanke

KILDER

LØSNINGER



**Mobiltelefon
Smartphone**

- Anvend flyfunktion
- Bær og brug væk fra krop og hoved



**Trådløs fastnet-
telefon (DECT)**

- Erstat med en ledningstelefon
- Sluk basen om natten (frakobl eller med timer)



Laptop computer

- Brug Ethernet-kabel. Sluk for Wi-Fi og Bluetooth
- Flyt laptoppen fra skødet til et bord



iPad/tablet

- Brug Ethernet-kabel. Sluk for wi-fi og Bluetooth
- Flyt iPad/tablet fra skødet til et bord



Wi-Fi router

- Erstat med internet via kabel
- Tænd kun ved behov
- Sluk om natten



Babyalarm

- Sluk
- Flyt langt væk fra børn



Smartmeter

- Vælg fra og brug analogmeter
- Brug beskyttelse mod trådløst signal



Mobilmast

- Ophold dig mindst 400 m væk
- Brug personlig beskyttelse mod trådløst signal

